

## **Tirol: St. Johann in Tirol**

### **Der Sommer in der Region St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf (Weit-)Wandern, Biken und unvergessliche Bergerlebniswelten für die gesamte Familie**

In den Kitzbüheler Alpen, zwischen dem markanten Wilden Kaiser auf der einen und dem Kitzbüheler Horn auf der anderen Seite liegen in einem weiten Talboden die Orte St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf. Hier ist das Urlaubsglück zum Greifen nah, denn jeder Gast findet hier seinen Lieblingsort. Aktivsportler\*innen und Natur-Fans erfreuen sich an dem umfangreichen Wander- und Bike-Angebot der Region. Zudem bietet die einzigartige Naturlandschaft die Möglichkeit, durch enge Schluchten und Wasserfälle zu klettern oder auf den Golfplätzen mit Panoramablick den perfekten Abschlag zu meistern. Familien und Geniesser\*innen sind in den Bergerlebniswelten und in den urigen Berggasthöfen gut aufgehoben, um die Tiroler Spezialitäten zu genießen. Oder sie besuchen das barocke Ortszentrum von St. Johann in Tirol, um in den Geschäften ein schönes Souvenir aus dem Urlaub mitzunehmen.

### **Zahlreiche Naturschätze in fünf Tagen erwandern – mit Blick auf den Wilden Kaiser**

Wandern in der Region St. Johann in Tirol verbindet man mit Abenteuern und atemberaubenden Ausblicken. Denn egal wohin man loswandert, die zahlreichen markierten Wanderwege in allen Schwierigkeitsgraden führen durch bezauberte Landschaften zwischen Kitzbüheler Horn und Wilder Kaiser. Unterwegs auf einer Wandertour gelangt man zu blumenreichen Almwiesen, kristallklaren Bergseen, tosenden Wasserfällen oder überquert hohe Gipfel und tiefe Schluchten. Die einzelnen Wegabschnitte können alleine oder in einer Gruppe – bei einer geführten Tour – erwandert werden. Darüber hinaus vermitteln Themen- und Lehrpfade mit Schautafeln am Wegesrand viel Wissenswertes über die Natur und Geschichte der Region. Ein besonderes Wander-Erlebnis bietet der Koasa Trail, ein Weitwanderweg. 86 Kilometer und 4.700 Höhenmetern sind auf fünf Tagesetappen zu bewältigen. Dabei geht es über den Niederkaiserkamm, durch das Kaiserbachtal, die Teufelsgasse, die Griesbachklamm und zum Eifersbacher Wasserfall. Den markanten Wilden Kaiser hat man bei dieser schönen 5-Tages-Tour rund um St. Johann jeden Tag aus einer anderen Perspektive fest im Blick und entdeckt unterwegs verschiedene Naturschauplätze. Unter anderem gelangt man am ersten Etappen-Tag zur Einsiedelei Maria Blut, die seit 300 Jahren von Eremiten bewohnt wird. Am zweiten Tag erblickt man das Totenkirchl – er ist einer der berühmtesten Kletterberge der Alpen. Der wohl abenteuerlichste Weg führt durch die Teufelsgasse bei Kirchdorf. Laut einer Sage soll der Teufel ein gassenähnliches Labyrinth in den Felsen geschlagen haben, um böse Menschen in die Irre zu leiten. Den Abschluss der Genusswanderung bildet der Eifersbacher Wasserfall.

Nach Aufstieg in Richtung Kitzbüheler Horn geht es bergab über die Stanglalm nach Oberndorf in Tirol – zum Ziel des Koasa Trails. St. Johann ist zudem der Startpunkt der ersten Etappe der Tiroler Weitwanderoute Adlerweg. Mit einer Länge von 420 Kilometern ist er der König aller Weitwanderwege in Tirol. Und auf dem KAT Walk, dem Kitzbüheler Alpen Trail, gibt es zudem die Möglichkeit, ohne Gepäck weitzuwandern. Der 106 bzw. 76 Kilometer lange Kitzbüheler Alpen Trail ist eine mittelschwierige Bergwanderung und eignet sich gut für geübte Wanderer. Die Wegabschnitte sind durchgehend als KAT Walk gekennzeichnet. Wer ein Wander-Package bucht, erhält Serviceleistungen wie zum Beispiel Gepäcktransport, Übernachtungen, Halbpension, eine detaillierte Wegbeschreibung und die Rückreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

### **Klettern an der frischen Bergluft, entlang rauschender Wasserfälle und in der Boulderhalle**

Auch für Kletterer ist die Region St. Johann Tirol ein beliebtes Ausflugsziel und in dieser Region schon längst kein Geheimtipp mehr. Schliesslich bietet das Kaisergebirge mit seinen schroffen Felsen und Gipfeln wie der Ackerlspitze, der Mauckspitze oder der Gipfelformation „Fleischbank“ viele bekannte und beliebte Kletterrouten. Überdies haben sich Kletterprofis auf den Routen bereits verewigt. Am Fusse des Wilden Kaisers liegt der Klettergarten Schleierwasserfall. Er gehört mit 200 Kletterrouten zu einem der schönsten Klettergebiete in Österreich. Abseits vom Stress und Alltag erlebt man hier die einzigartigen Kräfte des Wassers – zwei überwältigende Wasserfälle stürzen über die Felswände. Familien sollten den Kletterwald Hornpark besuchen. Er ist der grösste Hochseilgarten in den Kitzbüheler Alpen und befindet sich am Angereralm Bergsee, direkt an der Mittelstation der Harschbichlbahn, der St. Johanner Bergbahnen. Kletterfans können sich bei über acht abwechslungsreichen Parcours und mehr als 80 Elementen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden austoben, unter anderem beim Flying Fox Parcours. Dazu geniesst man einen fabelhaften Ausblick auf den Wilden Kaiser. Wer nicht nur ein Freiheitsgefühl in den Bäumen erleben möchte, sondern auch an Land und im Wasser, der sollte die Segwaytouren und das Stand-Up Paddling am Bergsee ausprobieren. Und auch bei Schlechtwetter werden Kletterbegeisterte von den Angeboten der Region St. Johann in Tirol begeistert sein. In der 800 Quadratmeter grossen Boulderhalle Koasa Boulder trainiert man Kondition, Muskelkraft und Geschicklichkeit. Der Fokus der Kletteranlage liegt auf dem Bouldern – Klettern an Felsblöcken ohne Kletterseil und Klettergurt. Von Ende Mai bis Mitte Oktober gibt es zudem die Möglichkeit, geführte Klettertouren mit geprüften Bergführern zu unternehmen, um nicht nur sportlich aktiv zu sein, sondern auch die frische Bergluft und die malerische Naturkulisse intensiv wahrzunehmen.

## **Herausfordernde Routen und neue Trails für Radler aller Levels**

In St. Johann in Tirol gibt es ungeahnt viele Möglichkeiten für Radsportler jeder Disziplin. Über 200 Kilometerlange Rad- und Mountainbike-Wege findet man in der Region. Von gemütlichen Touren im Tal bis zu anspruchsvollen MTB-Trails ist für jeden Bike-Fan etwas dabei. Bike-Anfänger\*innen und Genussradler\*innen können die Gegend mit dem E-Bike erkunden. Mountainbiker\*innen und Downhiller\*innen sollten die Bikeparks in St. Johann in Tirol und Oberndorf ausprobieren. Seit August 2020 sorgen die neuen Oberndorf Trails (OD Trails) für jede Menge Spass und Action. Der erste Bike-Schlepplift in Tirol bringt Radbegeisterte schnell nach oben – und das Bike-Vergnügen kann beginnen. Für Rennradler\*innen steht ein umfangreiches Streckennetz zur Auswahl, zwischen Kitzbüheler Horn und Kaisergebirge. Dazu genießt man herrliche Bergpanoramen und lernt die ländlichen Dörfer sowie die Tiroler Gastfreundschaft kennen. Und der Kitzbüheler Alpen Trail lässt sich auch wunderbar mit dem Bike erkunden.

## **Paragleiten oder Raften: viel Action und purer Adrenalinkick in der Luft und am Wasser**

Neben Wandern, Klettern und Radfahren bietet die Region St. Johann noch eine Menge an spannenden Abenteuern. Wer die Tiroler Bergwelt von oben sehen möchte und sich nach purem Nervenkitzel sehnt, sollte einen Tandem Paragleitflug oder einen Fallschirmsprung wagen. Ein 20-minütiger Rundflug über die Kitzbüheler Alpen und ein Sprung aus 4.000 Metern Höhe sorgen für ein unvergessliches Erlebnis. Für eine gemütliche Reise durch die Lüfte bucht man eine Ballonfahrt und genießt den herrlichen 360-Grad-Panoramablick. Wassersport-Fans können von dem abwechslungsreichen Angebot der Canyoning- und Rafting-Kursen profitieren und erleben einen unvergesslichen Tag in den Schluchten der Tiroler Bergwelt.

## **Der perfekte Pitch mit herrlichem Blick auf den Wilden Kaiser – 13 Golfplätze für Anfänger bis Profis**

In der Region St. Johann in Tirol wird Golf gross geschrieben. Insgesamt gibt es 13 Golfplätze, die innerhalb einer Stunde Fahrzeit mit dem Auto gut erreichbar sind. Nicht nur die einladenden Golfplätze in der Region, sondern auch die atemberaubende Naturkulisse während eines Spiels, wird von Golfspielern sehr geschätzt. Der Ausblick auf die umliegende Bergwelt in Kombination mit gepflegten Greens und einer erfolgreichen Golfrunde machen einen Golfurlaub nahezu perfekt. Ein beliebter Abschlagplatz ist der Golf- und Countryclub Lärchenhof in Erpfendorf in Tirol. Dort findet man einen erstklassigen 9-Loch-Golfplatz mit Driving Range und einem Short-Game-Park mit einer 6-Loch-Akademieanlage. Die Golfanlage wurde bereits mehrfach ausgezeichnet und trägt den besonderen Titel „zweitschönste Golfanlage und drittbesten Golfplatz Österreichs“. Direkt daneben befindet sich das Hotel Lärchenhof. Ein Besuch im grosszügigen Wellnessbereich des Hotels rundet einen spannenden Golf-Tag ab.

Zudem gibt es in der Region Golfschulen, die den Einstieg erleichtern und bei der Verbesserung der Schlagtechniken helfen.

### **Umfangreiche Familien- und Kinderangebote: Bergerlebniswelten, Wasservergnügen und Spielplätze**

Familien sind in St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf immer willkommen. Auf den Bergen in den Kitzbüheler Alpen gibt es insgesamt zehn Bergerlebniswelten, die jede Menge Spass und Abenteuer garantieren. Kinder begeben sich auf Entdeckungsreise und begegnen Dinosauriern, Hexen oder Geistern. Auch die gut ausgeschilderten Wanderwege sind mit Kindern zu meistern. Neben dem Kletterwald Hornpark am Bergsee St. Johann, gibt es die „Moor & More Erlebniswelt“. Kids können dort die einzigartige Moorlandschaft erkunden. Zwei Erlebnispfade mit Spielstationen führen durch das eindrucksvolle Moor – die Kleinen beantworten mit ihren Eltern und der Moorelfe Törfchen viele Rätselfragen und lernen die Vielfalt der Tiroler Natur kennen. An heißen Tagen gibt es die Möglichkeit, die Freibäder in St. Johann, Oberndorf und Kirchdorf zu besuchen. Nach einer fordernden Rad-Tour oder einer ausgiebigen Wanderung ist eine erfrischende Abkühlung genau das Richtige. Bei Schlechtwetter toben sich Wasser-Fans am besten im Hallenbad Panorama Badewelt in St. Johann aus. Für Eltern steht ein grosszügiger Wellness- und Saunabereich bereit, die Kleinen flitzen die 38 Meter lange Turborutsche hinab. Und der Indoor Spielplatz Murmis Kinderland in Kirchdorf bietet ein grosses Spielareal, unter anderem mit Riesenrutschen, Trampolin und einem Klettervulkan für Kinder bis zehn Jahren.

### **Flanieren und Geniessen im Zentrum von St. Johann in Tirol**

Für einen Kaffee oder ein frisch gezapftes Bier sollte man den St. Johann in Tirol besuchen. Im barocken Ort gibt es viele kleine Cafés, Bars und Lokale. Auf dem Marktplatz und in den kleinen Gassen, rund um die Kirche Maria Himmelfahrt, findet man zudem auch zahlreiche liebevoll-gestaltete Geschäfte und Boutiquen. Oder man besucht freitags den Wochenmarkt, um regionales Obst- und Gemüse sowie kulinarische Spezialitäten einzukaufen. Die Anreise ist leicht und komfortabel. Neben Bus und Bahn erreicht man den Ort auch gut mit dem Auto. Für einen Grosseinkauf stehen ausreichend Parkplätze rund ums Zentrum zur Verfügung. Rennradlern, die sich auf einer ausgiebigen Tour befinden, bietet die Ortschaft eine gute Möglichkeit, Energie zu tanken und das ein oder andere Mitbringsel aus dem Urlaub mitzunehmen.

### **Tiroler Schmankerl auf den Almen und in den Berggasthöfen**

Neben unvergesslichen Natur-Erlebnissen und den abwechslungsreichen Sport- und Freizeitmöglichkeiten, die man in der Region St. Johann in Tirol erlebt, darf natürlich nicht das österreichische Essen fehlen. Gutes Essen hat in Tirol schon lange einen hohen Stellenwert.

Ob auf einer urigen Alm, in einem traditionellen Berggasthof oder in einem Restaurant im Tal – in Kombination mit frischer Bergluft und einem atemberaubenden Blick auf die Kitzbüheler Alpen und den Wilden Kaiser – lässt sich so ein kulinarischer Abend wunderbar ausklingen. Dabei stehen Frische, Qualität, Natürlichkeit und Regionalität im Mittelpunkt der Kulinarik von St. Johann in Tirol. Und natürlich ist da auch die Tiroler Herzlichkeit. Der wohl bekannteste und beliebteste kulinarische Höhepunkt ist das Knödelfest, das seit über 40 Jahren alljährlich im September stattfindet.

### **Kitzbüheler Alpen Sommer Card: die Eintrittskarte in die Tiroler Bergwelt**

Wer die Kitzbüheler Alpen Sommer Card besitzt, ist klar im Vorteil, denn zahlreiche Angebote können im Sommer damit genutzt werden. Zum Beispiel kann man mit dem familienfreundlichen Ticket in 38 Bergbahnen und in den Sessellift ohne Aufpreis beliebig oft einsteigen, um zu den Bergerlebniswelten zu gelangen. Sommer Card-Besitzer\*innen erhalten zudem zwischen 10 und 50 Prozent ermässigten Eintritt in Schwimmbäder, Badeseen und Museen. Und auch Outdoor-Sportarten und beliebte Ausflugsziele sind an der Aktion beteiligt. Die Panoramakarte kann im Zeitraum von zwei bis vierzehn Tage genutzt werden.

### **St. Johann Card: kostenlose Gästekarte mit vielen Vorteilen und Ermässigungen**

Wer in der Region St. Johann in Tirol seinen Urlaub verbringt, erhält mit der St. Johann Card viele Vorteile und Ermässigungen. Die personalisierte Gästekarte ist direkt bei den Gastgeber\*innen in St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf erhältlich. Gäste, die autofrei anreisen, können mit der attraktiven Vorteils-card, das gesamte Bus- und Bahnnetz vor Ort nutzen. Zudem dient die St. Johann Card Autofahrern als Parkschein für Park & Ride Parkplätze. Neben dem praktischen Mobilitätsprogramm können mit der Gästekarte geführte Wanderungen, Radtouren, Ortsführungen und Kletterprogramme kostenlos gebucht werden. Darüber hinaus gibt es vergünstigte Aktivitäten für Singles, Paare und Familien. Wie zum Beispiel ermässigten Eintritt im Golf- und Countryclub Lärchenhof in Erpfendorf oder im Museum St. Johann in Tirol.

### **Fakten zur Region St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf**

#### **Lage**

Die vier Orte der Region gehören zu den Kitzbüheler Alpen und liegen im Leukental, einem breiten Talkessel im Tiroler Unterland zu Füßen des Wilden Kaisers, des Niederkaisers und des Kitzbüheler Horns.

St. Johann in Tirol: Auf 659 Höhenmetern liegt die barocke Marktgemeinde. Sie ist das Herz der Region und bietet durch ihre ideale Lage die Möglichkeit, nach einem gemütlichen Kaffee oder einer Shoppingtour schnell auf den Bergen zu sein und sich sportlich aktiv fit zu halten. Sainihãns nennen die Einwohner übrigens selbst ihren Ort.

Nachdem die Gegend lange zu Bayern gehörte, ging sie erst 1505 unter Kaiser Maximilian I. an Tirol. 1875 wurde St. Johann an das Eisenbahnnetz angeschlossen und konnte so einen wirtschaftlichen Aufschwung verzeichnen. Im Museum St. Johann kann man eine Ausstellung zur Geschichte der Region und zum Kaisergebirge besuchen. Berühmtheiten wurden in St. Johann in Tirol geboren, unter anderem Skirennläufer Manuell Feller und Sänger DJ Ötzi.

**Oberndorf in Tirol:** Oberndorf liegt auf 687 Höhenmetern, im Talkessel vor dem Wilden Kaiser und bietet eine gute Gelegenheit für ein schönes Fotomotiv. Für Familien ist der malerische Ort ein beliebtes Reiseziel. Eingebettet zwischen dem Kitzbüheler Horn und dem Kaisergebirge führt eine der schönsten Wanderungen im Sommer durch das Bichlach, eine Hügellandschaft mit Wäldern und vielen Weihern. Im Ortszentrum ist die barocke Pfarrkirche und der weltweit grösste Holzbrunnen vor dem historischen Müllnerhof sehenswert. Im Winter gelangt man mit einer Anschlussgondel direkt ins Skigebiet der St. Johanner Bergbahnen Kitzbüheler Horn.

**Kirchdorf:** Kirchdorf liegt auf 640 Höhenmetern und verdankt seinen Namen einer Kirche, die eine der ältesten im Bezirk ist: Bereits im 8. Jahrhundert wurde die erste Kirche gebaut, der Grundstein des heutigen Sakralbaus ist aus dem Jahre 1200. Neben der eindrucksvollen Kirchengeschichte prägen hübsche Bauernhöfe und blühende Almwiesen das Dorfbild. Vom Ortsteil Gasteig kann man in das Kaiserbachtal wandern, zum Stripsenjochhaus und auf den 1.577 Meter hohen Feldberg. Im Winter hat Kirchdorf sogar ein eigenes kleines Familienskigebiet.

**Erpfendorf:** Ein Besuch in Erpfendorf ist vor allem für Wanderer und Aktiv-Urlauber ein besonderes Erlebnis. Zahlreiche Wanderwege starten in der Gemeinde, unter anderem geht es in das Naturerlebnis Griesbachklamm. Im Dorf befindet sich auch der Golf- und Countryclub Lärchenhof mit einem 9-Loch-Golfplatz mit Driving Range und einem umfangreichen Angebot an Akademie-Kurzkursen. Im Winter hat man Anschluss an die Pisten auf der Steinplatte, die bis ins deutsche Reit im Winkl führen.

## **Anreise**

Mit dem Zug ist man von München Hauptbahnhof – je nach Verbindung – mit ein bis zwei Mal Umsteigen in Kufstein oder Wörgl und in gut zwei Stunden in St. Johann in Tirol. Wer nach Oberndorf möchte, muss eine Station vor St. Johann aussteigen. Für Reisen nach Kirchdorf oder Erpfendorf, empfiehlt es sich in St. Johann in Tirol in einen Bus umzusteigen. Mit dem eigenen PKW, fährt man von München kommend über die A8 in Richtung Salzburg. Am Autobahnkreuz Dreieck Inntal wechselt man auf die A93 Richtung Kufstein. Nach der Ausfahrt Kufstein-Süd fährt man über die B173 und B178 über Scheffau am Wilden Kaiser und Ellmau bis St. Johann in Tirol. Von Kufstein bis St. Johann in Tirol sind es rund 30 Kilometer. Der nächstgelegene Flughafen ist Salzburg, gut 60 Kilometer nordöstlich. Der Flughafen Innsbruck liegt knapp 100 Kilometer südwestlich und ist mit dem Auto ungefähr gleich schnell zu erreichen. Vom 155 Kilometer nördlich gelegenen Flughafen München ist man in knapp zwei Stunden in St. Johann in Tirol.

### **Kontakt für Medien-Anfragen**

TVB Region St. Johann in Tirol

Theresa Hager

+43 5352 63335 328

[theresa.hager@kitzalps.cc](mailto:theresa.hager@kitzalps.cc)

Sie finden noch mehr Informationen und Bilder zum Download unter  
<https://images.kitzbueheler-alpen.com/de/bildsuche.html?region=STJO>

### **Kontakt für Pressereisen & Recherchen**

Österreich Werbung Schweiz

Victoria Lamarche & Kathrin Löffel

[Victoria.Lamarche@austria.info](mailto:Victoria.Lamarche@austria.info)

[Kathrin.Loeffel@austria.info](mailto:Kathrin.Loeffel@austria.info)

Presseseite der Österreich Werbung: <https://press.austria.info>

Bildarchiv der Österreich Werbung: <https://views.austria.info>