

RANDONNÉES PANORAMIQUES : INNSBRUCK ÉLARGIT SON OFFRE POUR LES GRANDS RANDONNEURS

Pour la plupart des amateurs de sports de montagne, la randonnée est devenue depuis longtemps plus qu'une « simple » excursion vers un sommet ou un refuge : laisser le quotidien derrière soi. Prendre son temps. Profiter pleinement des paysages – la meilleure façon d'y parvenir, c'est d'aller toujours « plus loin » : dès l'été 2018, les nouveaux sentiers de grande randonnée « Innsbruck-Trek » et « Karwendel Höhenweg » vous invitent à vous mettre en chemin.

Trekking, randonnée longue distance, excursion sur plusieurs jours, les termes ne manquent pas pour décrire la tendance qui consiste à oublier le train-train quotidien et à se ressourcer en marchant. Les sentiers de grande randonnée et les routes de pèlerinage comme le chemin de Compostelle, la route Munich-Venise, les sentiers européens de grande randonnée ou encore la Voie de l'aigle (Adlerweg) sont de plus en plus appréciés. Quand on marche, chaque pas nous emporte un peu plus loin. Emprunter un des deux nouveaux sentiers de grande randonnée au cœur des Alpes, c'est s'accorder un moment de détente loin du stress quotidien dans un décor de montagne d'une beauté incomparable.

De la vieille ville historique au parc naturel du Karwendel

Depuis des siècles, Innsbruck est à la croisée des sentiers alpins les plus importants, qui suivent en partie le tracé de sentiers de grande randonnée récents, et en partie des chemins anciens. Depuis des années, Innsbruck constitue une étape appréciée sur des chemins de grande randonnée renommés comme la route Munich-Venise, ou la Voie de l'aigle tyrolienne, dont les étapes 12 à 14 traversent la ville et la région d'Innsbruck.

Avec l'**Innsbruck-Trek** et le **Karwendel Höhenweg**, Innsbruck s'enrichit de deux nouveaux sentiers de grande randonnée, confirmant une fois de plus sa réputation de « Capitale des Alpes ». En effet, par où commencer une longue randonnée sinon par le cœur de vieille ville historique ?

Le célèbre Petit toit d'or est le point de départ du nouveau sentier « **Innsbruck-Trek** ». Ce sentier de grande randonnée est un projet commun d'Innsbruck Tourismus et ASI Reisen, l'Ecole Alpine d'Innsbruck, spécialisée dans les séjours randonnée de toutes sortes dans le monde entier. Ambros Gasser, dirigeant de l'ASI, décrit le sentier avec passion : « *La randonnée longue distance est la discipline suprême de la randonnée et en même temps sa forme originelle. Elle permet aux gens de percevoir le paysage de manière intensive avec tous leurs sens. Le paysage varié rend l'Innsbruck-Trek particulièrement attrayant ; nulle part ailleurs la ville n'est aussi proche de la montagne* ».

L'Innsbruck-Trek comprend toutes les chaînes de montagnes de la région et mène les randonneurs à travers presque tous les sites clés des environs comme la chaîne du Kalkkögel ou le fameux chemin des pins cembro « Zirbenweg ». La première étape commence au cœur de la vieille ville d'Innsbruck et se termine en altitude dans les montagnes du Karwendel. Le sentier traverse le plateau ensoleillé de Mieming, avant de poursuivre vers Kühtai à travers les impressionnantes Alpes de Stubai. De là, on met le cap sur les villages de montagne de St. Sigmund et Gries im Sellrain, avant de rejoindre la station d'Axamer Lizum. Parmi les temps forts de cette étape, on notera la vue à couper le souffle sur la beauté sauvage du massif des Kalkkögel, également appelé les « Dolomites du Tyrol du nord ». La dernière étape de ce circuit de 7 jours traverse le chemin des

u n l i m i t e d

pins cembro sur le Patscherkofel et ramène les randonneurs au point de départ dans la capitale tyrolienne à l'ambiance à la fois alpine et urbaine.

Le trek ne séduit pas seulement par sa combinaison unique d'ambiance urbaine et d'expérience alpine : l'hébergement dans des hôtels 3 ou 4 étoiles permet de se détendre entre les différentes étapes. Cerise sur le gâteau, les bagages vous attendent à l'hôtel – en effet, le transport des bagages est inclus. De plus, il existe deux variantes pour chaque étape, parmi lesquelles les participants peuvent choisir selon leur humeur et leur forme physique.

Le forfait comprend l'accompagnement par des guides de haute montagne chevronnés, six nuitées dans des hôtels trois ou quatre étoiles avec repas et transport de bagages. Ceux qui préfèrent marcher seuls peuvent réserver le trek individuellement auprès d'ASI Reisen. Tous les hébergements sont réservés à l'avance, les randonneurs reçoivent des documents de voyage détaillés, des cartes de la région, un bon pour le transport des bagages et un numéro de service joignable 24h/24 et 7j/7. Pour en savoir plus sur « l'Innsbruck-Trek », rendez-vous sur : <http://www.asi-reisen.de/specials/innsbruck-trek.html>

Trekking avec les chamois

Les alpinistes ambitieux avec une expérience de la grande randonnée et une bonne condition physique seront séduits par le nouveau sentier « **Karwendel Höhenweg** ». D'une longueur totale de 63 kilomètres, ce circuit exigeant attire les marcheurs avec six étapes journalières variées et un total de 7000 mètres de dénivelé, dont 3400 mètres en montée. Le Karwendel Höhenweg met également l'accent sur l'alternance entre vallée et haute montagne et sur le contraste séduisant entre prairies luxuriantes et parois rocheuses accidentées, sans oublier les perspectives uniques sur la ville. Le parc naturel du Karwendel, plus grand parc naturel d'Autriche, ne constitue pas seulement un habitat pour les espèces rares, c'est également un exemple admirable de protection conjointe du paysage naturel et culturel. Ici, le bouquetin, l'aigle et le chamois sont chez eux. Ce dernier est notamment très présent dans le massif du Karwendel et impressionne par ses talents de grimpeur ; la tradition de l'élevage montagnard est par ailleurs très marquée dans la région. La randonnée peut s'effectuer d'ouest en est avec comme point de départ Seefeld in Tirol, ou en sens inverse en partant de Scharnitz. Cinq refuges sont à la disposition des randonneurs pour passer la nuit dans le massif du Karwendel. Dans un souci de protection de la nature, le sentier est facilement accessible en transports en commun. La période idéale pour entreprendre une randonnée sur le nouveau « Karwendel Höhenweg » se situe entre juin et septembre.

Hermann Sonntag, directeur du Parc naturel du Karwendel, se réjouit de cette nouvelle offre : « Le Karwendel Höhenweg est probablement l'une des occasions les plus extraordinaires de découvrir le plus grand parc naturel d'Autriche. Nous sommes nous-mêmes partenaires enthousiastes du projet et mettons à la disposition de tous les participants des connaissances particulières sur la faune et la flore tout au long du chemin – sur le site Internet, dans les refuges et par le biais d'un kit remis au départ. »

Vous trouverez toutes les informations nécessaires concernant le nouveau sentier de randonnée du Karwendel sur le site <https://karwendel-hoehenweg.at>, et d'autres informations sur les sentiers de grande randonnée à Innsbruck et dans les environs sur le site :

<https://www.innsbruck.info/erleben/sommersport/wandern/weitwanderwege.html>

Informations:

Innsbruck Tourismus

Mag. Colette Verra

Burggraben 3

6020 Innsbruck

+43 512 59850 - 130

www.innsbruck.infoc.verra@innsbruck.info**Archives photographiques (matériel mis à disposition gratuitement) :**www.innsbruckphoto.at/externwww.fr.innsbruck.newsroom.pr