

2023 nyár

20 slow trail Karintiában: könnyű túrák hegyek és tavak között

Lépésről lépésre az önmagunkhoz vezető úton



A karintiai slow trailek sikertörténete tovább folytatódik. Idén már nem kevesebb, mint 20 slow trail útvonal található Karintiában, amelyek pihenésre, erőgyűjtésre és izgalmas felfedezőútra invitálnak lélegzetelállító természeti környezetben. A slow trailek többnyire tavak közelében futó, legfeljebb tíz kilométer hosszú, 300 méternél kevesebb szintkülönbséget magukban rejtő, könnyű túraútvonalak. A slow trailek egyikén sem vagyunk úton három óránál tovább, amit a sok érdekesség és látnivaló miatt sok túrázó és gyalogos igencsak sajnálatosnak tart. De nem kell aggódni: a különleges kilátópontoknak, valamint a legszebb helyeken kihelyezett hintáknak, függőágyaknak és padoknak köszönhetően rengeteg lehetőség van elidőzni. A 20 túra mindegyikének megvan a maga karaktere, és sokféle érdekes történetet ismerhetünk meg energiapontokról és hagyományokról, a fokozottan védett növény- és állatvilágról, régi legendákról és misztikus történetekről, valamint művészetről és kultúráról.

A 2023-as karintiai túraszezon hat új slow traillel kezdődik, amelyek többsége Közép-Karintiában (Mittelkarnten) található. A régió a tóparti üdülés jegyében életre hívott kezdeményezés új partnere, amivel értékes hozzájárulást is nyújt a slow trail kínálatához.



Az új slow trailek a Längsee-nél, a Flattnitzer See-nél, az Urbansee-nél és a Hörzendorfer See-nél található. A Turnersee és a Malschacher See slow trailek szintén idén ünneplik premierjüket. A slow trail projekt az Üdülés tóparton kezdeményezés közös projektje és 2016-ban indult útjára.

Új slow trailek 2023-ban

Slow Trail Längsee

A Längsee egy nem túlságosan mély tó, amelynek partján minden adott a pihentető kikapcsolódáshoz. A Slow Trail Längsee útvonala Közép-Karintia legnagyobb fürdőtavának partján vezet, érintve a történelmi St. Georgen apátságot, majd a nyugati parthoz közeli Rottenstein falucskán át, a golfpálya mellett kanyarog vissza a strandfürdőhöz, ahol kellemesen felfrissülhetünk a könnyű túra után. Az út mentén több pad is található, ahol megpihenhetünk és élvezhetjük a tóra, az apátságra és a Karavankák-hegyvonulatra nyíló látványt.

Slow Trail Flattnitzer See

A Flattnitz a Gurktali-Alpok közepén található hágó, amely Karintiát és Stájerországot köti össze egymással. Amellett, hogy télen a jó hírű sífutóközpontnak ad otthont, a körülbelül 2 hektáros Flattnitzer See tókerülő túrára és kikapcsolódásra invitál. A mélykék tó igazi drágakőként fekszik a tűlevelű erdők közepén. Tipp: a fiatalabb kirándulóknak ajánlunk egy kitérőt az [Almen Wasserweg \(alpesi vizek\) túrára](#), amely közvetlenül csatlakozik a slow trailhez és hét, vízzel kapcsolatos játékállomással rendelkezik.

Slow Trail Urbansee

Sankt Urban település a Wimitzi-hegységben található. Az azonos nevű Urbansee egy 140 hektáros tájvédelmi területen fekszik, amely a helyi növény- és állatvilág jónéhány csodálatos képviselőjének ad otthont. A slow trailen túrázók bepillantást nyerhetnek a Rhiannon, az Urbansee őrzője és Mithrász, a nap és a fény istene köré épülő történetbe. A lenyűgöző természeti környezet, egy kis történelem, kaland és egy csipetnyi misztikum teszi a slow trailt igazán izgalmas programmá, ami egyben elősegíti az önmagunkhoz vezető utazást is.

Slow Trail Hörzendorfer See

St. Veitből dél felé haladva a dimbes-dombos tájon, egy dombtető után, a legendás Ulrichsberg lábánál megpillanthatjuk a Hörzendorfer See-t. A partján álló, halászoknak emelt emlékmű a tó valós rendeltetésére emlékeztet – a korábban Holzerteich néven ismert állóvizet évszázadokkal ezelőtt halastónak alakították ki. Ma a Hörzendorfer See a tavat körülölelő nádgyűrűvel nemcsak horgászni hívogat, hanem nyugodt sétára is, hogy elmeneküljünk a hétköznapiok lüktetésétől: hátunk mögött hagyni a gondokat és megtalálni a béke pillanatait.



Slow Trail Turnersee

A Natura 2000 természetvédelmi terület közepén található Turnersee-t, amely Európa egyik legmelegebb fürdőtava, zöld erdők és rétek veszik körül. A könnyű, családbarát körtúra az új Bike Break pihenőhelyről indul, ahol egy tavorózsát imitáló kalandtorony, egy pumptrack és egy kerékpárs ügyességi pálya is található. A túra árnyas erdei ösvényeken és buja virágos réteken át vezet. Útközben az idilli tó és a misztikus Karavankák-hegyvonulat grandiózus panorámáját élvezhetjük.

Slow trailek a Millstätter See – Bad Kleinkirchheim – Nockberge régióban

A **Slow Trail Mirnock** egy különleges tulajdonságokkal és komoly hagyományokkal rendelkező útvonal. A titokzatos **Mirnock-hegy** lábánál fekszik, amely mindig lélegzetelállító kilátást kínál a Millstatti-tóra (Millstätter See), különösen naplementekor. Emellett egy különleges legenda is kapcsolódik hozzá: a Mirnock óriás egy halász lánya iránti boldogtalan szerelmének története. A Millstatti-tó második túraútvonala – a **Slow Trail Zwergsee** – árnyas gesztenye- és fenyőerdőkön keresztül vezet. Néhány perces séta után egy kis kilátóhoz érünk, amely egy hajó orrának mintájára készült és ahonnan hihetetlen kilátás nyílik a mélykék tóra, valamint a tóparton álló szecessziós villákra.

A 2022-ben indított új **Slow Trail Südufer** a Millstatti-tó déli partján minden eddiginél közelebb viszi a túrázókat a vízhez: a csendes, természetes part mentén vezető túraútvonal Seebodenből kanyarog, rejtett öblök és homokos partok mentén. A déli parton tett kirándulás alkalmával különleges kapcsolatba kerülhetünk a tóval és információs táblákon informálódhatunk a tó életéről, a hajóépítésről és a halászatról. Az eldugott helyekre kihelyezett függőágyakban pedig végképp hátunk mögött hagyhatjuk a mindennapok gondjait.

A Mirnock és a Wöllaner Nock lábánál található **Slow Trail Afritzer See** idilli módon kanyarog egy fajokban gazdag tájvédelmi területen, amely több mint 15 halfajnak és nemes ráknak ad otthont. A Seepark parkoló déli oldalán lévő kiindulóponttól – amely könnyen felismerhető a keresztbe tett csónakbordákból készült bejárati kapuról – egészen Feld am See-ig a legszebb helyekre kihelyezett függőágyak és ülőhelyek hívogatnak időzésre.

Slow Trailek a Wörthersee – Rosental régióban

A **Slow Trail Römerschlucht** egy kicsit távolabb viszi a túrázókat a Wörthi-tó (Wörthersee) lüktető életétől. A misztikus Római-szurdoknál (Römerschlucht) indul, amelynek patakja mohával borított köveken keresztül csobog végig a völgykatlanon. A Római-szurdok felső pontjánál a táj megnyílik és az immár szelíd erdei ösvény a magányos Forstsee körül vezet tovább a veldeni kilátóhoz, ahonnan nagyszerű kilátás nyílik a Veldeni-öbölre és a Júliai-Alpokra.

A **Slow Trail Schaukelweg** számos különlegességet tartogat a 6 km hosszú útvonalon: az Opferstein (áldozati kő), egy pogány kultuszhely, a Szent Margarethen hegyi templom, a



Reifnitz várrom és a Szent Anna-templom gondoskodik a kellő változatosságról. Útközben hinták és függőágyak csábítanak időzésre és pihenésre.

A **Slow Trail Brahmsweg** segít megismerni Pörschach, az egykori kis halászfalu történetét, ahol Johannes Brahms zeneszerző is szívesen töltötte a nyári hónapokat. A Pörschach fölötti Hohe Gloriette kilátó, egy fehér oszlopos pavilon a Wörthi-tó egyik legszebb kilátását kínálja. Az út mentén található, QR-kóddal ellátott tudáspontok érdekes információkat nyújtanak Johannes Brahms életéről és munkásságáról, a Wörthi-tavi építészetéről, a romokról és a Leonstain-kastélyról, valamint a híres klagenfurti dalművészeiről, Thomas Koschatról és a porcelángyáros Ernst Wahlissről.

A **Slow Trail Yogaweg** a klasszikus jógaórák szerkezetét és sorrendjét kínálja, test-, légzés- és tudatossági gyakorlatokkal. Az egyes állomásokon részletesen ismertetett jóga gyakorlatok egyaránt edzik a test feszesességét és rugalmasságát. A mindfulness gyakorlatok segítenek megérezni és élvezni a jelen erejét.

Slow trailek a Klopeiner See – Südkärnten – Lavanttal régióban

A **Slow Trail Kitzelberg** a Klopeiner See partjáról indul és Dél-Karintia egyik legszebb kilátópontját kínálja. A nyugati partról az erdőn keresztül vezet az út a kilátóhoz, amelynek lábánál a Kleinsee, a Turnersee és a Klopeiner See tükrokként csillognak a tájban. A túra után mi sem esik jobban, mint egy frissítő fürdőzés a Klopeiner See-ben. A víz hőmérséklete nyáron rendszeresen 28°C fölé emelkedik, így a Klopeiner See Európa legmelegebb fürdőtava. Stein im Jauntal fehér temploma, amely az ősrégi Striezelwerfen (kenyérosztás) népszokásról ismert, csak úgy ragyog a domboldalban. **Tipp:** érdemes korán kelni. A napfelkelte a Slow Trail Kitzelberg ösvényen minden érzékszervet megmozgató különleges élmény.

Slow Trailek a Villach – Faaker See – Ossiacher See régióban

A **Slow Trail Bleistätter Moor** különleges kulturális és természeti élményeket kínál az Ossiachi-tó (Ossiacher See) partján, ahol misztikus mocsaras tájon, érintetlen partszakaszokon túrázhatunk, az Ossiacher Tauern és a Gerlitz Alpe erdővel borított hegyvonulataira nyíló csodás kilátás kíséretében. A túraútvonal a Domenig Kőház (Steinhaus Domenig) építészeti emlékműtől a tóparti sétányon vezet, falusi gazdaságok mellett, majd be a kiterjedt Bleistätti-mocsárba (Bleistätter Moor). Itt a slow trailen való túrázás és az Ossiachi-tavon tett hajókirándulás kombinációja is lehetséges.

A **Slow Trail Faaker See** a Drobollachi-mocsár szélén található idilli természet- és tájvédelmi területen át vezet. A kirándulókat útközben a türkizkék Faaki-tó (Faaker See) és a Mittagsgogel látványa kíséri, amelynek markáns alakja egy vulkánra emlékeztet. Az útvonal részben természetes ösvényeken vezet, amelyeken a tó is szabadon megközelíthető a félszigeten vagy közvetlenül Faak am See-ben. Elmerülni, fellélegezni és ellazulni!

A **Slow Trail Kloster Wernberg** a Wernberg-kolostortól, valamint a hozzá tartozó gazdaságtól és halastavaktól egy madártani szempontból nagyon érdekes területre, a Dráva-kanyarhoz



(Drauschleife) vezet. Karintia fő folyójának, a Drávának ez a különleges szakasza értékes élőhelye a költöző és nem költöző madaraknak egyaránt. A slow trail mentén függőágyak hívogatnak pihenésre és több kilátó is várja a kirándulókat. Egy jó látcső különösen hasznos lehet ezen a túrán.

Slow trailek a Nassfeld – Pressegger See – Weissensee régióban

A 11,6 km hosszú, már-már fjordszerű Weissensee, amely érintetlen természeti környezetéről, valamint türkizkék színű, kristálytisza vizéről híres, az egyetlen olyan karintiai tó, amelyet nem vesz körbe közút, így tökéletes feltétleket kínál a lassú túrázáshoz. A **Slow Trail Weissensee** egy különleges tóparti túraútvonal eldugott öblökkel és pihenőhelyekkel, valamint a Gailtali-Alpokra és a Lienzi-Dolomitokra nyíló lenyűgöző kilátással. Neusachból (Ronacherfels) a keleti partra vagy az ellenkező irányba is bejárható, valamint nagyszerűen kombinálható a menetrendszerint közlekedő környezetbarát hajójáráttal (MS Alpenperle).

A **Slow Trail Pressegger See** a tavat körülölelő sűrű nádgyűrűn keresztül kanyarog, a Gailtali-Alpok és a Karni-Alpok ölelésében. A figyelmes túrázók az egyedülálló természeti környezetben – olykor akár három méter magas nádfalak, tavirózsák és közönséges vizilófark csoportok között – számos ritka növény- és állatfajt, például búbos vöcsköt vagy különleges szitakötőfajokat fedezhetnek fel. A parton található magasfalról az egész tó teljes szépségében tárul fel a kirándulók előtt és a slow trail megtétele után itt is érdemes megmártózni a tóban, amelynek a vize – mint az összes itt bemutatott tónak – ivóvíz tisztaságú.

Az egyes slow trail ösvényekről az adott régiók honlapjain, valamint a <https://www.kaernten.at/slowtrails/> honlapon található további információ.

Sajtókapcsolat: Kärnten Werbung GmbH

Mag. Elke Maidic

Völkermarkter Ring 21 - 23, A-9020 Klagenfurt

Tel. 0043(0)463-3000-226, elke.maidic@kaernten.at

www.karintia.com

A médiaarchívumban megtalálhatja a megfelelő képeket a Karintiáról írandó cikkeihez:

www.media.kaernten.at