



Karintia

Sokszínűség és délies könnyedség

Gleccserek és az ég felé törő hegycsúcsok, meleg vízű fürdőtavak és tágas völgyek, kastélyok és szőlőültetvényekkel borított domboldalak, mediterrán életöröm és slow food – Karintiában a különböző tájegységek és kultúrák harmonikus egésszé olvadnak egybe. Az Alpok–Adria régió legjava, amelyet az enyhe éghajlat és az itt élő emberek megnyerő egyénisége jellemez. A sokszínűséget itt mindig is megünnepelték – a tányérra kerülő regionális termékektől egészen a legkülönfélébb természeti élményekig.

Hatalmas, háromezer méteres hegycsúcsok, történelmi ösvényekkel tarkított hosszú hegyvonulatok, a szépséges Nockberge-hegység, amelynek hegyháta szelíd hullámokként terülnek el a horizonton, valamint a sziklákról lezúduló vízesések végtelen lehetőséget kínálnak a természetben való kirándulásra és túrázásra. A családok jól karbantartott, akadálymentesített ösvényeken sétálhatnak, míg a hosszútávú túrázók az Alpok–Adria ösvényt (Alpe-Adria Trail) követhetik a Großglocknertől, Ausztria legmagasabb hegyétől, Karintián, Szlovénián és Olaszországon át egészen az Adria-tengerig. Útközben a túrázók hűs vízű patakokban és folyókban frissíthetik fel magukat.

Karintiában minden szorosan kapcsolódik a vízhez. Nem csoda, hiszen ez Európa természetes vizekben egyik leggazdagabb régiója, amely több mint 1200 tóval és folyóval büszkélkedhet. Bár a nagy fürdőtavak az Alpok közepén találhatóak, vizük nyáron kellemesen meleg hőmérsékletű és karibi türkizkék színükkel mindenkit magával ragadnak. A megfelelő infrastruktúrával rendelkező strandfürdők, például a klagenfurti strand, amely Európa egyik legnagyobb tóparti strandfürdője, pihentető fürdőnapokat biztosítanak. A tavak szabad hozzáférhetősége lehetővé teszi a gyors vízbe merülést – stand-up paddle deszkával vagy anélkül. Jóga a stégen, séta az erdőben, futás a parton. A természet tökéletes háttérrel biztosít a testmozgáshoz.

Aki szeretné megváltoztatni a perspektívát, annak érdemes kerékpárra pattannia. Az összes nagy fürdőtó, mint a Wörthi-tó (Wörthersee), az Ossiachi-tó (Ossiacher See), a Millstatti-tó (Millstätter See), a Weißensee, a Pressegger See, a Faaki-tó (Faaker See), a Keutschacher See, a Klopeiner See, a Längsee és a Malschacher See felfedezhető a Nagy karintiai tókerülő kerékpártúrán. A mintegy 400 kilométer hosszú kerékpárúton minden egyes tó és annak egyedi jellege is felfedezhető, többnyire közvetlenül a víz mellett vezető útvonalakon. A folyók mentén kiváló infrastruktúra áll a családok és a hobbikerékpárosok rendelkezésére, például a Dráva, a Gail vagy a Lavant folyók mentén. A karintiai házigazdák már régóta a kerékpárosok és családok igényeihez igazították kínálatukat. A mountainbike-osok ezzel szemben felfedezhetik a hegyek nyomvonalát és a völgybe való visszaereszkedés során igazi flowba kerülhetnek.



Házi sütésű kovászos kenyér, levegőn szárított sonka, fűszeres alpesi sajt és egy pohár almabor vagy almalé mind-mind része a klasszikus karintiai uzsonnának. A tartomány azonban ennél sokkal többet kínál a kulináris élvezetek terén. Séfek, szenvedélyes vendéglősök, gazdák és slow food-termelők szolgálnak fel regionális finomságokat és őrzik ezáltal szülőföldjük gasztronómiai örökségét. A változatosság itt is a mindennapok része: a frissen fogott pisztrángtól és a karintiai tavakból származó marénáktól a ma már ritka ősi gabonafélékig vagy a régi, szinte elfeledett zöldségfajtákig terjed a karintiai Alpok–Adria-konyha hagyományos ételeinek skálája. Ezeket modern módon elkészítve, a tavak melletti gyönyörű teraszok egyikén vagy a hegyen lehet a legjobban élvezni.

Esténként a művészek a középkori városközpontokban találkoznak egy-egy beszélgetésre, a terek és udvarok pedig koncert- és színházi helyszínekké alakulnak át. Különösen nyáron zajlanak mindenütt fesztiválok és kulturális események. A Spittal an der Drauban megrendezett Porcia Komédiajátékokra, a Friesachi Várjátékokra vagy az Albeck Kastélyszínházba kikapcsolódni és nevetni járnak az emberek. Még a hajón is színházi előadásokat játszanak. A Karintiai Nyár vagy a Német Nyelvű Irodalom Napjai ugyanúgy megdobogtatják a kultúra szerelmeseinek szívét, mint a karintiai múzeumokban és galériákban fellelhető kortárs művészet. A zenei kikapcsolódás terén Brahms és Mahler művei, a karintiai kórusok lenyűgöző előadásai vagy a városok terein felcsendülő jazz dallamok adják meg az alaphangot. Emellett egész évben izgalmas produkciókat mutatnak be a Klagenfurti Városi Színházban és a Neuenbühnevillach Színházban.

Kultúra és természet, kulináris élvezetek és életöröm, hegyek és tavak. Mindezek kombinációja teszi Karintiát a sokszínűség és a tökéletes kikapcsolódás egyedülálló helyévé. Életörömmel telve az Alpok déli oldalán.

Sajtókapcsolat: Kärnten Werbung GmbH

Mag. Elke Maidic

Völkermarkter Ring 21 - 23, A-9020 Klagenfurt

Tel. 0043(0)463-3000-226, elke.maidic@kaernten.at

www.karintia.com

A médiaarchívumban megtalálhatja a megfelelő képeket a Karintiáról írandó cikkeihez:

www.media.kaernten.at