

Wszystkie oblicza sportów wodnych

W Austrii znajduje się wiele jezior i rzek. Szczególnie latem są popularnym celem wycieczek wśród fanów wędrówek pieszych, rowerzystów i miłośników sportów wodnych. Między jeziorem Bodeńskim na zachodzie a jeziorem Nezyderskim na wschodzie Austria oferuje świetne warunki do uprawiania prawie każdego sportu wodnego: od pływania po żeglarstwo, od raftingu po kanioning, od pływania w rwących potokach po kitesurfing, od nurkowania po wiosłowanie na stojąco. SUP jest możliwe nawet w jaskini (lodowej) w lodowcu.

Wodne oblicze Austrii w liczbach

Austria jest jednym z najbogatszych w wodę krajów Europy. Sieć wodna ma około 100 000 kilometrów długości. Jeśli zsumować ilość zbiorników z wodą stojącą o powierzchni większej niż 250 m², da nam to imponującą sumę ponad 25 000 jezior, stawów i zbiorników.

- Biorąc pod uwagę powierzchnię znajdujące się w granicach Austrii jezioro Nezyderskie (320 km²) jest największym jeziorem w Austrii.
- Jezioro Bodeńskie (535 km²) jest większe, ale linia brzegowa należąca do Austrii ma tylko około 27 kilometrów długości.
- Na liście dużych jezior znajdują się jeszcze jeziora Attersee (46 km²), Traunsee (24 km²) i Wörthersee (20 km²).
- Najdłuższą rzeką w Austrii jest Dunaj (350 km), a następnie Mur (348 km), Inn (280 km) i Drawa (261 km).

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Panoramiczny widok na Bregencję © Bregenz Tourismus Stadtmarketing GmbH, Christiane Setz](#)
- [Region Attersee-Attergau © TVB Attersee-Attergau, Moritz Ablinger](#)
- [Altmünster am Traunsee Salzkammergut © Österreich Werbung, Volker Preusser](#)
- [Pörtschach am Wörthersee © Wörthersee Tourismus GmbH, Bernhard Pichler-Koban](#)
- [Szlak rowerowy brzegiem Dunaju, zakole Dunaju Schlögener Schlinge © Sebastian Canaves, Off The Path \[www.off-the-path.com\]\(http://www.off-the-path.com\)](#)
- [Wyspa na rzece Mur w Grazu © Österreich Werbung, Diejun](#)
- [Ścieżka rowerowa brzegiem Drawy, most w Puch Töplitsch © Österreich Werbung, Martin Steinthaler \[tinefoto.com\]\(http://tinefoto.com\)](#)

„Wędrówki” po rzekach

Podziwianie krajobrazów rzecznych z kajaku lub kanu, pływanie z prądem lub pod prąd: w Austrii znajduje się wiele pięknych obszarów dla miłośników wypraw po rzekach.

Niektóre oferty obejmują także transport bagażu i transfer z powrotem do punktu startu.

- Spływy na poszczególnych etapach lub spływy kilkudniowe po Drawie w Karyntii:
<https://draupaddelweg.com>
- Spływy kajakowe w Thayatal w Waldviertel w Dolnej Austrii:
www.waldviertel.at/kanuwandern-im-thayatal
- Kajakiem i na kanu przez łęgi litawskie między Dolną Austrią a Burgenlandem:
www.bisamjimm.at
- Wycieczki kajakowe z przewodnikiem po Dunaju i Traisen w Dolnej Austrii:
www.kanu-touren.at
- Kajakiem po kopalni w Petzen na pograniczu Karyntii i Słowenii:
www.klopeinensee.at/aktiv/aktiv-am-see/stollenkanu-in-der-petzen

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Wiosłowanie po Drawie w Karyntii © Wolfgang Handler](#)
- [Spływ kajakowy w Waldviertel po Thaya © Zukunftsraum Thayaland, Matthias Ledwinka](#)

Wędrówki i jazda na rowerze wzdłuż rzek i jezior

Do prawie każdego zbiornika wodnego w Austrii prowadzą różnego rodzaju drogi, ścieżki, chodniki czy drogi rowerowe. Przygotowano również wiele długodystansowych szlaków turystycznych i ścieżek rowerowych, które wiodą wzdłuż zbiorników i cieków wodnych.

- Wędrówka po lagunie u ujścia Renu w Vorarlbergu:
www.vorarlberg.travel/aktivitaet/lagunen-rundweg-rhein-bodensee
- Jazda rowerem ścieżką rowerową wzdłuż rzeki Inn przez Tyrol i Górną Austrię:
<https://innradweg.com/php/portal.php>
- Wycieczka do najpiękniejszych jezior górskich w regionie Schladming-Dachstein:
www.schladming-dachstein.at/de/Sommer/Wandern-und-Bergsport/Klamm-Wasserwandern
- Rowerem od jeziora do jeziora w Salzkammergut:
www.radtouren.at/radtouren/salzkammergutradweg/
- Wędrówki po górach do jezior w Salzkammergut: www.salzkammergut.at/trail.html

- Odkrywanie Dunaju na rowerze: www.donau-oesterreich.at/donauradweg
- Wędrówki wzdłuż Dunaju w Górnej Austrii www.donauregion.at/wandern-am-donausteig.html lub wędrówki po Wachau w Dolnej Austrii: www.donau.com/de/wachau-nibelungengau-kremstal/excursion-bewegen/bewegung/welterbesteig-wachau/
- Wędrówki po Karyntii z widokiem na jeziora: www.kaernten.at/slowtrails
- Wędrówki brzegiem rzeki Isel we Wschodnim Tyrolu www.osttirol.com/discover-and-experience/lato/wandern/weitwanderwege/iseltrail/
- Rowerem wokół jeziora Nezyderskiego: www.burgenland.info/erleben/sportlich-aktiv/mit-dem-rad/top-radrouten/neusiedler-see-radweg
- Inne wędrówki wzdłuż jezior i rzek lub do wodospadów: www.austria.info/de/bewegung/sommer/wandern-am-wasser

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- Ścieżka rowerowa wzdłuż rzeki Inn, Innsbruck © Sebastian Canaves, Off The Path www-off-the-path-com
- Tyrol Wschodni, szlak brzegiem rzeki Isel, etap 4 © TVB Osttirol Waldner Ramona Praegraten am Grossvenediger

Rafting i kanioning

Rafting w gumowym pontonie w neoprenowym kombinezonie z kaskiem i kamizelką ratunkową w dół górskiej rzeki, kanioning z nurtem potoku, wspinaczka, skakanie, pływanie i zjazdy na linie wzdłuż wąwozu. Wszystkie te atrakcje sprawiają, że serce zaczyna bić szybciej.

- Trasa raftingowa po Bregenzerach w Vorarlbergu www.canyoning-team.com/aktiv-programm/rafting
- Rafting w wąwozie rzeki Imster w Tyrolu www.rafting-oetztal.at/rafting-tirol-oetztal/rafting-tirol/rafting-imster-schlucht.html
- Trasa po rwącym potoku Salza w Styrii <https://rafting-salza.at>
- Trasa raftingowa po Sanna w Tyrolu www.rafting-canyoning.de/rafting/sanna.htm
- Trasa po rwącym potoku Öztaler Ache w Tyrolu www.rafting-oetztal.at/rafting-tirol-oetztal/rafting-tirol/rafting-oetztaler-ache.html
- Kanioning w Bruckgraben w Styrii www.rafting.at/canyoning-steiermark/bruckgraben.html

- Kanioning w wodospadzie Archabach Stuibenfälle w Tyrolu
www.bergfex.at/sommer/tirol/touren/canyoning/60500,canyoning-erlebnis-archbach-stuibenfaelle/
- Kanioning wzdłuż Frauenbach we Wschodnim Tyrolu
www.outdooractive.com/de/poi/osttirol/tipp-wandern-trip-tirol-canyoning-frauenbach-bei-lavant/55489462/
- Kanioning w Seisenbergklamm na Ziemi Salzburskiej
www.salzburgerland.com/de/im-wilden-wasser/
- Kanioning w Höllgraben w Górnej Austrii www.urlaubsregion-pyhrn-priel.at/oesterreich-angebote/detail/5608/canyoning-hoellgraben.html

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Rafting w rwącym potoku © Österreich Werbung / Leo Hims!](#)
- [Styria, Palfau, Salza, rafting © Deep Roots Adventures, Theo kust \[www-imagefoto-at\]\(http://www.imagefoto.at\)](#)

Surfing i pływanie w rwących potokach

Fani wodnych przygód znajdą w Austrii z pewnością coś dla siebie, od pływania w rwących potokach po spływy kajakowe po niespokojnych rzekach lub w kanale do kajakarstwa górskiego. Park wodny Area47 w dolinie Ötztal w Tyrolu gwarantuje „szalone” przeżycia w wodzie, od szybkich zjeżdżalni po wakeboarding. Zaś w pobliżu jeziora Traunsee znajduje się sztuczna fala „River Wave”, która czynna jest przez cały rok.

- Pływanie w rwącym potoku w Lech w Vorarlbergu:
www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wildwasserschwimmen/
- Pływanie w rwącym potoku i kanioning w Achensee:
www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/canyoning/
- Kanał do kajakarstwa górskiego w Wiedniu: www.wien.info/de/lifestyle-szene/sport/wildwasserkanal-donauinsel-365964
- Fala na południe od Wiednia: www.miasto-wave.at/surfen/
- Fala surfingowa na kanale Almkanal w Salzburgu:
www.salzburg.info/de/reiseinfos/salzburg-az/surfwelle-am-almkanal_az_11564
- Spływy kajakowe w dolinie Lesachtal: www.lesachtal.com/kajak
- Ekscytujące atrakcje w parku wodnym Area47 w Ötztal: <https://area47.at/>

- Fala na rzece: www.theriverwave.com

Stand Up Paddling (SUP) i wioślarstwo

Pływanie na specjalnej desce SUP: Stand-Up-Paddling zyskuje nieprzerwanie na popularności. Uprawianie SUP jest możliwe w wielu miejscach w Austrii, nawet w jaskini lodowej w lodowcu. Oferta obejmuje też zajęcia z jogi na desce. Łódki suną po tafli jeziora niemal bezszelestnie, na przykład podczas wycieczki po zatokach jeziora Millstätter See. W Karyntii jedna z tras kajakowych wiedzie po kopalni. Park Narodowy Wysokie Taury w Karyntii to popularne miejsce wśród fanów wędkarstwa muchowego.

- SUP w naturalnym lodowym pałacu w lodowcu Hintertuxer Gletscher w Tyrolu: www.natureispalast.info/de/natur-eispalast/stand-up-paddeling.html
- SUP w Wiedniu: <https://supcenter-wien.at>
- SUP na jeziorze Wörthersee: <https://sup2gether.com>
- SUP i joga w Vorarlbergu www.vorarlberg.travel/aktivitaet/standup-paddling/
- Na większości jezior w Austrii można wypożyczyć łódkę wiosłową lub elektryczną albo rower wodny i samemu wyruszyć na wodę.
- Wycieczka po zatokach łodzią wiosłową po jeziorze Millstätter See: www.millstaettersee.com/de/region-orte/buchtenwandern.html

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Wycieczka na SUP po jeziorze Achensee © Achensee Tourismus](#)
- [Wycieczka po zatokach na Millstätter See, mała © Franz Gerdl](#)

Żeglarstwo i kitesurfing

Jeziora takie jak jezioro Bodeńskie, Traunsee i jezioro Nezyderskie charakteryzują się doskonałymi warunkami wietrznymi. Ku uciechu wszystkich fanów żeglarstwa, windsurfingu lub kitesurfingu.

- Sporty wodne i żeglarstwo na jeziorze Bodeńskim: www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wassersport-am-bodensee
- Windsurfing i kitesurfing na jeziorze Achensee: www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/wind-und-kitesurfen-am-achensee/
- Arena sportów wodnych Traunsee: www.wassersportarena.at

- Żeglarstwo i kitesurfing na jeziorze Nezyderskim:
www.neusiedlersee.com/de/aktivitaeten/sport-bewegung/wassersport/surfen.html

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

[Kitesurferzy na jeziorze Nezyderskim © Österreich Werbung; Ralf Kreuels](#)

Nurkowanie

Achensee w Tyrolu i Attersee w Górnej Austrii należą do niezwykle ciekawych terenów dla nurków. Oba jeziora skrywają podwodne obiekty i fenomeny przyrodnicze. W Attersee znajdują się również prehistoryczne domy na palach wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, jako „Prehistoryczne osady palafitowe w Alpach”. Jezioro Weissensee w Karyntii to idealne miejsce dla fanów nurkowania pod lodem, a Klopeiner See, również w Karyntii, dla miłośników nocnego nurkowania. Wyjątkowa oferta: wyprawy z okularami do nurkowania w okolicach jeziora Attersee.

- Nurkowanie w Achensee:
www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/wandern-am-achensee
- Nurkowanie pod lodem w Weissensee: www.weissensee.com/de/Winter-World/Ice-World/Eistauchen
- Nurkowanie nocne w jeziorze Klopeiner See: www.klopeinersee.at/aktiv/aktiv-am-see/Tauch/
- Wyprawy z okularami do nurkowania w okolicach jeziora Attersee: www.up-divecenter.at/produkt/wandern-mit-der-taucherbrille
- Nurkowanie w Attersee: <https://attersee-attergau.salzkammergut.at/aktivitaeten/sport-und-gesundheit/wandern.html>

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

[Nurkowanie w Achensee © Achensee Tourismus](#)