

Wyjątkowe miejsca na łonie natury

Od terasów zalewowych po lodowce, od krajobrazów stepowych po sady i winnice, od górskich jezior po wodospady: Austria łączy w sobie niesamowitą różnorodność krajobrazów. Które miejsca wśród natury są szczególnie zachwycające? Oto lista tych najciekawszych.

Przemierzając parki narodowe

Tam, gdzie natura może się swobodnie rozwijać, czeka wiele do odkrycia: sześć parków narodowych w Austrii zaprasza na indywidualne wycieczki lub wędrówki w towarzystwie strażników.

Park Narodowy Wysokie Taury

Großglockner (3798 m), najwyższa góra w Austrii i wiele innych trzysięczników, a także lodowców, doliny powstałe w epoce lodowcowej, elementy przyrodnicze, takie jak wodospady Krimmler Wasserfälle: wszystkie znajdują się w Parku Narodowym Wysokie Taury. To wyjątkowe siedlisko dla wielu roślin i zwierząt rozciąga się na terenie trzech krajów związkowych: Karyntii, Ziemi Salzburskiej i Tyrolu. Zajmuje powierzchnię około 1800 km² i jest największym i jednocześnie najstarszym obszarem chronionym. Park Narodowy istnieje od 1981 roku.

<https://hohetauern.at>

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Wędrówki po Schoberggruppe w Parku Narodowym Wysokie Taury w Tyrolu Wschodnim © Jean Paul Bardelot](#)
- [Park Narodowy Wysokie Taury, wodospady Krimmler Wasserfälle © Österreich Werbung, Ferdinand Rieder](#)

Park Narodowy Gesäuse

Park Narodowy Gesäuse znajduje się na północy Styrii. Region „Gesäuse” zawdzięcza swoją nazwę szaleńczo pędzącej rzece Enns. Nietypowy wygląd mają wznoszące się ku niebu ściany skalne grup Buchstein, Hochtor i Reichenstein. Stanowią siedlisko wielu unikalnych na skalę światową gatunków zwierząt i roślin, tzw. endemitów. Są to relikty z ostatniej epoki lodowcowej. A ich występowanie ograniczone jest do niewielkiego obszaru.

<https://nationalpark-gesaeuse.at/>

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Park Narodowy Gesäuse © Nationalparks Austria, Stefan Leitner](#)
- [Park Narodowy Gesäuse © Österreich Werbung / Rainer Mirau](#)

Park Narodowy Alp Wapiennych

Park Narodowy Alp Wapiennych w Górnej Austrii chroni największy jednolity obszar leśny w Austrii. Stare lasy bukowe są absolutnie wyjątkowe. Dlatego od 2017 roku są wpisane także na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO i jako pierwsze w Austrii na Listę Światowego Dziedzictwa Przyrodniczego. Góry i lasy są siedliskiem jedynej populacji rysia w austriackich Alpach. Zainteresowani mogą wybrać się na wycieczki z przewodnikiem w krainę tych nieśmiałych zwierząt. Szlak rysia Luchs-Trail, długodystansowy szlak turystyczny składa się z 11 etapów i również podąża śladami tego dzikiego kota.

www.kalkalpen.at

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Szlak rysia Luchstrail E10 © Mostviertel Tourismus; Max Mauthner](#)

Park Narodowy Jezioro Nezyderskie – Seewinkel

Zupełnie inny jest krajobraz Parku Narodowego Jezioro Nezyderskie – Seewinkel, który rozpościera się na terenie dwóch krajów, 230 km² w Austrii, w Burgenlandzie i 90 km² na Węgrzech. Słynie przede wszystkim z imponującej różnorodności gatunkowej ptaków. W jedynym w Austrii stepowym parku narodowym zachwycają trzcinowiska, słone bagna, trawiaste stopy i płytkie Jezioro Nezyderskie – jego średnia głębokość wynosi około jednego metra. Wycieczki, zwłaszcza ornitologiczne, odbywają się przez cały rok. Park narodowy jest siedliskiem dla około 300 gatunków ptaków.

www.nationalparkneusiedlersee.at

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Park Narodowy Jezioro Nezyderskie – Seewinkel © Österreich Werbung Julius Silver](#)
- [Obserwacja ptaków: Park Narodowy Neusiedlersee Seewinkel, szare gęsi podczas lądowania © Österreich Werbung; Elena Turac](#)

Park Narodowy Doliny rzeki Thaya

Transgraniczny Park Narodowy Doliny rzeki Thaya w Dolnej Austrii rozciąga się wzdłuż granicy z Republiką Czeską, gdzie Thaya utworzyła piękną dolinę. Udało się zachować jej dziewiczy charakter. Imponujące leśne formacje i dolina rzeczna są m.in. siedliskiem żbika europejskiego. Oprócz licznych szlaków turystycznych przez park narodowy prowadzi odcinek europejskiej dalekobieżnej trasy rowerowej EuroVelo13, zwanej również „Szlakiem Żelaznej Kurtyny”.

www.np-thayatal.at

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Widok na rzekę Thaya: Dolina rzeki Thaya jesienią © Nationalpark Thayatal; D. Manhart;](#)
- [Wędrówki: Park Narodowy Doliny rzeki Thaya 095 © Waldviertel Tourismus; ishootpeople.at](#)

Park Narodowy Łęgów Naddunajskich

Park Narodowy Łęgów Naddunajskich można zwiedzać pieszo, rowerem, kajakiem lub łodzią parku narodowego. Rozciąga się między Wiedniem a granicą ze Słowacją. Śpiew ptaków towarzyszy zwiedzającym podczas wycieczek po rozlewiskach, które są odnogami głównego nurtu Dunaju. Oprócz licznych gatunków ptaków w Parku Narodowym Łęgów Naddunajskich żyją także żółwie błotne i wiele ryb.

www.donauauen.at

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Park Narodowy Łęgów Naddunajskich © Nationalparks Austria; Stefan Leitner 003](#)
- [Kajak, Park Narodowy Łęgów Naddunajskich © Nationalparks Austria; Stefan Leitner](#)
- [Park Narodowy Łęgów Naddunajskich, europejski żółw błotny © Nationalparks Austria; Stefan Leitner](#)

Rezerваты biosfery UNESCO w Austrii

Tytuł rezerwatu biosfery UNESCO nadawany jest reprezentatywnym regionom lądowym, wodnym lub przybrzeżnym na całym świecie, które cechuje zrównoważony rozwój. Wyróżnione obszary charakteryzują się harmonijnym współistnieniem ludzi i przyrody. Obecnie (03/22) istnieje 686 rezerwatów biosfery UNESCO w 122 krajach na całym świecie, z których 4 znajdują się w Austrii.

Rezerwat Biosfery Großes Walsertal

Rezerwat Biosfery doliny Großes Walsertal w Vorarlberg istnieje od 2000 roku. W alpejskiej dolinie V-kształtnej znajduje się 6 wiosek, w których mieszka około 3400 osób. Dolina jest doskonałym przykładem żywego krajobrazu kulturowego, w którym od czasu osiedlenia się Walserów w XIII i XIV wieku rozwinął się system wysoce nowoczesnego rolnictwa górskiego, pastwisk i rozwinięta gospodarka leśna.

www.grosseswalsertal.at

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Jeziro Seewaldsee © Verein Großes Walsertal Tourismus](#)

Las Wiedeński

Las Wiedeński, którego charakterystycznymi elementami są lasy i winnice, otacza miasto Wiedeń od południa i zachodu. Region, w którym mieszka prawie milion ludzi, od 2005 roku może poszczycić się tytułem rezerwatu biosfery. Typowy pofałdowany krajobraz rozciąga się między północnymi Alpami a Kotliną Panońską. Na wschodnich zboczach Lasu Wiedeńskiego znajduje się strefa przełomu geologicznego z gorącymi źródłami i imponującymi tarasami dawnego morza. Tu znajduje się na przykład uzdrowisko Baden bei Wien.

www.bpww.at

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Baden w Lesie Wiedeńskim © Niederösterreich Werbung; Michael Liebert](#)
- [Las Wiedeński, Franzensburg, park pałacowy, Laxenburg © Wienerwald Tourismus; Aleksandra Li](#)

Rezerwat Biosfery Salzburger Lungau i Alpy Gurktalskie w Karyntii

Rezerwat Biosfery Salzburg Lungau i Alpy Gurktalskie w Karyntii istnieje od 2012 roku. Jego szczególną cechą są głębokie doliny i wysokie do 3000 metrów, zaokrąglone, porośnięte trawą Alpy Gurktalskie. Przez ten niezwykły krajobraz wiedzie na przykład 128-kilometrowy, podzielony na 8 etapów, szlak Nockberge-Trail. Trasa rozpoczyna się na Katschberg i kończy się nad jeziorem Millstätter See.

Strona internetowa Lungau: www.biosphaerenpark.eu

Strona internetowa Karyntii: www.biosphaerenparknockberge.at

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Lungau, rodzina nad jeziorem © Ferienregion Lungau; G.A.Service](#)
- [Lungau, rodzina nad jeziorem 2 © Ferienregion Lungau; G.A.Service](#)
- [Alpy Gurktalskie: Hochrindl, Alpy Gurktalskie © Franz Gerdl](#)

Rezerwat Biosfery Unterer Murtal

Na południu Styrii znajduje się Rezerwat Biosfery Unterer Murtal, który nosi ten tytuł od 2019 roku. Nieustannie zmieniający się, imponujący krajobraz rzeczny jest siedliskiem wielu gatunków zwierząt i roślin. Rezerwat biosfery dolnego biegu doliny rzeki Mur jest częścią planowanej kandydatury, jako „Rezerwat Biosfery Mura-Drawa-Dunaj”, czyli obszar ochrony krajobrazu rzecznej obejmujący 5 krajów, Austrię, Słowenię, Chorwację, Węgry i Serbię.

www.unesco.at/presse/artikel/article/neuer-unesco-biosphaerenpark-unteres-murtal-in-der-steiermark/

Chronione obszary naturalne

Oprócz 6 parków narodowych i 4 rezerwatów biosfery UNESCO, w Austrii znajduje się **48 parków krajobrazowych**. Parki krajobrazowe spełniają 4 funkcje: ochrona, rekreacja, edukacja i rozwój regionalny. Park krajobrazowy Karwendel w Tyrolu o powierzchni 739 km² jest największym w Austrii. Styryjski park krajobrazowy Eisenwurzen (584 km²) i park krajobrazowy Ötztal w Tyrolu (500 km²) zajmują odpowiednio drugie i trzecie miejsce.

www.naturparke.at

Ponadto w Austrii istnieje **350 obszarów Natura 2000**, z których: 272 prawnie określa się, jako europejskie obszary chronione. Sieć obszarów chronionych Natura 2000 ma na celu trwałe zabezpieczenie siedlisk przyrodniczych Europy.

www.umweltbundesamt.at/umweltthemen/naturschutz/schutzgebiete/natura2000

Ryczące wodospady

Zawsze stanowią pierwszorzędną spektakl natury, a latem zapewniają dodatkowo orzeźwienie: w Austrii jest wiele zachwycających wodospadów. Najbardziej znane to wodospady Krimmler Wasserfälle w Ziemi Salzburskiej. Łączą w sobie kilka superlatywów: spadając z wysokości 380 metrów są uważane za najwyższe wodospady w Austrii. Ale także pod względem ilości wody są jednym z najpotężniejszych wodospadów w Europie. Ponadto są szczególnie imponujące, a aerozole z wodospadu są uważane za naturalne lekarstwo, które przynosi ulgę alergikom i astmatykom.

www.wasserfaelle-krimml.at

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Wodospady Krimmler Wasserfälle © Großglockner Hochalpenstraßen AG](#)

Więcej wyjątkowych wodospadów w Austrii

- W Vorarlberg obok wodospadu Fallbach w Klostertal przebiega via ferrata: www.vorarlberg-alpenregion.at/de/klostertal/klostertal-klettersteig-am-fallbach.html
- Wodospad Grawawasserfall w dolinie Stubaital w Tyrolu zwiedzający mogą podziwiać z platformy widokowej. Uważany jest za najszerszy wodospad w Alpach Wschodnich: www.stubai.at/aktivitaeten/wandern/wildewasserweg/kraftplaetze/grawa-wasserfall/
- Szlak wodny towarzyszy imponującym wodospadom Umbalfälle we Wschodnim Tyrolu: www.osttirol.com/entdecken-und-erleben/sehenswertes-und-ausflugsziele/detail/infrastructure/umbalfaele-praegraten-am-grossvenediger/
- Przez środek Bad Gastein przepływa wodospad, który jest bardzo popularnym motywem fotograficznym i symbolem miasta: www.gasteinertal.com/wasserfall-badgastein/

- W pobliżu Golling, 76-metrowy zachwycający wodospad Golling znajduje się w sercu romantycznego lasu i skalistego krajobrazu: www.tennengau.com/magazin/naturschauspiel-gollinger-wasserfall/
- Wodospad Hohenzollern-Wasserfall jest jedną z najbardziej orzeźwiających destynacji w pobliżu Bad Ischl, w Górnej Austrii w Salzkammergut. www.salzkammergut.at/oesterreich-poi/detail/400930/hohenzollern-wasserfall.html
- Niedaleko jeziora Klopeiner See w Karyntii z wysokości 54 metrów spada wodospad Wildensteiner Wasserfall: www.klopeinersee.at/regionentdecken/ausflugsziele/wildensteiner-wasserfall/
- Zaś w Waldviertel w Dolnej Austrii turyści wędrują wzdłuż wodospadu Lohnbachfall, mijając porośnięte mchem granitowe skały i dziewiczy las: www.waldviertel.at/natur-lohnbachfall.

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Szlak Stubai WildeWasserweg, etap 1, wodospad Ruetz Katarakt © TVBStubaiTirol, Andre Schönher](#)
- [Wodospad Umbalfälle Prägraten © Nationalpark Hohe Tauern; Martin Lugger verk](#)
- [Bad Gastein, wodospad © Österreich Werbung; Harald Eisenberge](#)
- [Wodospad Gollinger © Salzburger Land Tourismus](#)
- [Salzkammergut Bad Ischl, wodospad Hohenzollern © www.badischl.at](#)
- [Wodospad Wildsteiner © Gemeinde Gallizien Region Klopeiner See 2](#)
- [Waldviertel, wodospad Lohnbachfall w Schönbach © Waldviertel Tourismus; Robert Herbst](#)

Popatrz w gwiazdy

„Wysoko w górach lub z dala od miast, nocne niebo jest zadziwiająco przejrzyste i bogato upstrzone gwiazdami. Obserwatoria, parki krajobrazowe i narodowe oferują możliwość obserwowania ciał niebieskich w towarzystwie przewodnika. „Noce Perseidów” w połowie sierpnia, kiedy na niebie widoczne są tysiące spadających gwiazd, są perfekcyjnym czasem na indywidualne nocne wycieczki.

- Jedyne obserwatorium w Tyrolu znajduje się na szczycie góry Venet. Zwiedzanie i obserwowanie gwiazd z przewodnikiem odbywają się co tydzień: www.venet.at/highlights/sternenpark-venet/
- Miejscem spotkań dla fanów obserwowania gwiazd na Ziemi Salzburskiej jest obserwatorium VEGA w Haus der Natur na Haunsberg: www.hausdernatur.at/de/sternwarte.html
- Park gwiazdowego nieba nad jeziorem Attersee w Górnej Austrii to obszar ochrony ciemnego nieba i krajobrazu. Była to pierwsza lokalizacja w Austrii, która została wpisana na listę międzynarodowych parków gwiazdowego nieba: <https://sternenpark.at/sternenpark/>
- „Doświadczanie nocnego nieba” to temat przewodni wycieczek ze strażnikami po Parku Narodowym Gesäuse w Styrii: www.steiermark.com/de/Gesaeuse/Urlaub-planen/Erlebnisse-im-Gesaeuse/Erlebnis-Nachthimmel_asd_1394361
- Astrostacja Hochbärneck znajduje się w parku krajobrazowym Ötscher-Tormäuer w Dolnej Austrii: www.astrostation.at/
- W Weinviertel w Dolnej Austrii gwiazdny szlak Großmugl zaprasza do odkrywania nieba: <https://sternenweg-grossmugl.at/>

Zdjęcia do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Obserwatorium VEGA, muzeum Haus der Natur, teleskop 02 © Simmerstatter](#)

- [Park gwiazdowego nieba Attersee © Johannes Horvath](#)

Podziwiał wschód i zachód słońca

W wielu miejscach wędrówki zaczynają się już wczesnym rankiem. Fani chodzenia po górach pragną wejść na górę o brzasku, aby podziwiać wschód słońca i/lub rozkoszować się smakiem śniadania na szczycie. Oczywiście w Austrii nie brak również pięknych miejsc dla miłośników romantycznych zachodów słońca.

- Wędrówki o wschodzie słońca z Au-Schoppernau i z Mellau w Bregenzerwald w Vorarlberg prowadzą na imponujący szczyt Kanisfluh:
www.bregenzerwald.at/aktivitaet/sonnenaufgangswandern_kanisfluh/
- We Flachau na Ziemi Salzburskiej śniadanie na szczycie nagradza wędrowców, którzy zdecydowali się na wędrówkę o wschodzie słońca:
www.flachau.com/dc/detail/Experience/sonnenaufgangswandern-mit-gipfelruehstueck-2
- Wędrówka o wschodzie słońca na Falkert w Karyntii to obietnica magicznych chwil:
<https://www.kaernten.at/erlebnisse/magische-momente/erlebnisse/KTN/0ad73617-fcd2-4cd2-9cbd-1a88a9ef8c7a/sonnenaufgangswandern-am-falkert>
- Wędrowcy lubiący poranne wędrówki mogą wspiąć się na wysoki na 2076 metrów masyw Schneeberg, najwyższy szczyt Dolnej Austrii. Warto skorzystać z oferty na krótki urlop w pakiecie „Alpine Sunrise”: www.wieneralpen.at/o-alpine-sunrise-am-schneeberg
- Na schodach Sunset-Stufen w Bregenz w Vorarlbergu osoby podziwiające zachód słońca codziennie doświadczają nowego spektaklu. Stopnie znajdują się bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Bodeńskiego i wychodzą dokładnie na zachód, gdzie słońce zachodzi na środku Jeziora Bodeńskiego: <https://visitbregenz.com/erleben/stadt-mensch/sehenswuerdigkeiten/sunsetstufen-am-molo>
- W najwyższej położonej restauracji w Austrii, na wysokości 3440 m n.p.m. na lodowcu Pitztäl, zachód słońca robi piorunujące wrażenie: www.pitztaler-gletscher.at/winter/einzigartige-momente
- W regionie Schladming-Dachstein w Styrii znajdują się cztery wyjątkowe miejsca, w których można podziwiać zachód słońca z góry: www.schladming-dachstein.at/de/Regionales-und-Offers/Blog/Urlaubszentrum/SD/Sonnenuntergang-Spots
- Zachody słońca można również podziwiać w Wiedniu z jednego z eleganckich barów na dachu: www.wien.info/de/einkaufen-essen-trinken/hoch-hinaus-wiens-neue-rooftop-lokale-411328

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Zachód słońca nad Jeziorem Bodeńskim © Joachim Negwer Vorarlberg Tourismus](#)

Cuda natury i miejsca mocy

Niektóre miejsca w przyrodzie promieniują niemal magiczną siłą i fascynują. Inne zaś od wieków uważane są za miejsca mocy. Kolejną atrakcją są fenomeny naturalne, które można zobaczyć tylko w określonych porach.

- Kamienne kręgi na płaskowyżu Tschengla w Brandnertal w Vorarlberg to idealny cel na mały wypad i krótką wędrówkę. Można się tylko domyślać, dlaczego kamienie znajdują się w tym miejscu. Prawdopodobnie dawno temu znajdowało się tu miejsce kultu:
www.vorarlberg-alpenregion.at/de/brandnertal/steinkreise-auf-dem-hochplateau-tschengla.html

- W regionie Kufsteinerland w Tyrolu znajduje się około 35 wyznaczonych miejsc mocy, w tym jaskinie, źródła, strumienie i kaplice: www.kufstein.com/de/ausflugsziele-sehenswuerdigkeiten-tirol/kraftplaetze-bewusstseinsplaetze.html
- Jedyna pustelnia w Europie w Palfen koło Saalfelden na Ziemi Salzburskiej jest autentycznym miejscem spokoju: www.saalfelden-leogang.com/de/region-erleben/ausflugsziele/einsiedelei-in-saalfelden
- Prawdziwie magicznym miejscem i uczą dla oczu jest zielone jezioro Grüne See koło Tragöß w Styrii: https://www.steiermark.com/de/Urlaub-planen/Ausflugsziele/Gruener-See_isd_6075903
- Potężne bloki granitowe i głazy są typowe dla regionu Waldviertel w Dolnej Austrii. Istnieje tu wiele miejsc mocy i miejsc kultu z dawnych czasów. Inicjatywa Kraftarena Groß-Gerungs łączy kilka z nich. Zaś ścieżka druidów prowadzi przez dolinę Yspertal: <https://www.waldviertel.at/natur-kraftplaetze>
- Schödersee na Ziemi Salzburskiej jest jedynym okresowym jeziorem w Parku Narodowym Wysokie Taury. Gdy śnieg topnieje, a także po ulewnych deszczach, w dolinie Schödertal powstaje długie i szerokie na kilkaset metrów jezioro. Latem, w okresie suchym wysycha: www.wandern.com/oesterreich/salzburg/grossarltal/sehenswuerdigkeiten/schoedersee/
- W pobliżu Villach w Karyntii można zobaczyć tzw. majowy potok. Pojawia się, gdy topnieje śnieg, jak sama nazwa wskazuje głównie w maju. W pewnym miejscu w lesie woda termalna o temperaturze 29 stopni nagle wytryskuje z ziemi i tworzy małe jeziorko: www.visitvillach.at/de/maibachl.html

Zdjęcie do pobrania (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką):

- [Kamienne kręgi Brandnertal, Tschengla, Bürserberg © Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH; Alex Kaiser](#)