

## Wszystkie oblicza sportów wodnych

W Austrii znajduje się wiele jezior i rzek. Szczególnie latem są popularnym celem wycieczek wśród fanów wędrówek pieszych, rowerzystów i miłośników sportów wodnych. Między jeziorem Bodeńskim na zachodzie a jeziorem Nezyderskim na wschodzie Austria oferuje świetne warunki do uprawiania prawie każdego sportu wodnego: od pływania po żeglarstwo, od raftingu po kanioning, od pływania w rwących potokach po kitesurfing, od nurkowania po wiosłowanie na stojąco. SUP jest możliwe nawet w jaskini (lodowej) w lodowcu

### Wodne oblicze Austrii w liczbach

Austria jest jednym z najbogatszych w wodę krajów Europy. Sieć wodna ma około 100 000 kilometrów długości. Jeśli zsumować ilość zbiorników z wodą stojącą o powierzchni większej niż 250 m<sup>2</sup>, da nam to imponującą sumę ponad 25 000 jezior, stawów i zbiorników.

- Biorąc pod uwagę powierzchnię znajdujące się w granicach Austrii jezioro Nezyderskie (320 km<sup>2</sup>) jest największym jeziorem w Austrii.
- Jezioro Bodeńskie (535 km<sup>2</sup>) jest większe, ale linia brzegowa należąca do Austrii ma tylko około 27 kilometrów długości.
- Na liście dużych jezior znajdują się jeszcze jeziora Attersee (46 km<sup>2</sup>), Traunsee (24 km<sup>2</sup>) i Wörthersee (20 km<sup>2</sup>).
- Najdłuższą rzeką w Austrii jest Dunaj (350 km), a następnie Mur (348 km), Inn (280 km) i Drawa (261 km)

### Rzeczne „wędrówki”

Podziwianie krajobrazów rzecznych z kajaku lub kanu, pływanie z prądem lub pod prąd: w Austrii znajduje się wiele pięknych obszarów dla miłośników wypraw po rzekach.

Niektóre oferty obejmują także transport bagażu i transfer z powrotem do punktu startu.

- Spływy na poszczególnych etapach lub spływy kilkudniowe po Drawie w Karyntii: <https://draupaddelweg.com>
- Spływy kajakowe w Thayatal w Waldviertel w Dolnej Austrii: [www.waldviertel.at/kanuwandern-im-thayatal](http://www.waldviertel.at/kanuwandern-im-thayatal)
- Kajakiem i na kanu przez łęgi litawskie między Dolną Austrią a Burgenlandem: [www.bisamjimm.at](http://www.bisamjimm.at)

- Wycieczki kajakowe z przewodnikiem po Dunaju i Traisen w Dolnej Austrii:  
[www.kanu-touren.at](http://www.kanu-touren.at)
- Kajakiem po kopalni w Petzen na pograniczu Karyntii i Słowenii:  
[www.klopeinersee.at/aktiv/aktiv-am-see/stollenkanu-in-der-petzen](http://www.klopeinersee.at/aktiv/aktiv-am-see/stollenkanu-in-der-petzen)

## Wędrówki i wyprawy rowerowe wzdłuż rzek i jezior

Do prawie każdego zbiornika wodnego w Austrii prowadzą różnego rodzaju drogi, ścieżki, chodniki czy drogi rowerowe. Przygotowano również wiele długodystansowych szlaków turystycznych i ścieżek rowerowych, które wiodą wzdłuż zbiorników i cieków wodnych.

- Wędrówka po lagunie u ujścia Renu w Vorarlbergu:  
[www.vorarlberg.travel/aktivitaet/lagunen-rundweg-rhein-bodensee](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/lagunen-rundweg-rhein-bodensee)
- Wyprawa trasą rowerową wzdłuż rzeki Inn przez Tyrol i Górną Austrię:  
<https://innradweg.com/php/portal.php>
- Wycieczka do najpiękniejszych jezior górskich w regionie Schladming-Dachstein:  
[www.schladming-dachstein.at/de/Sommer/Wandern-und-Bergsport/Klamm-Wasserwandern](http://www.schladming-dachstein.at/de/Sommer/Wandern-und-Bergsport/Klamm-Wasserwandern)
- Rowerem od jeziora do jeziora w Salzkammergut:  
[www.radtouren.at/radtouren/salzkammergutradweg/](http://www.radtouren.at/radtouren/salzkammergutradweg/)
- Wędrówki po górach do jezior w Salzkammergut: [www.salzkammergut.at/trail.html](http://www.salzkammergut.at/trail.html)
- Odkrywanie Dunaju na rowerze: [www.donau-oesterreich.at/donauradweg](http://www.donau-oesterreich.at/donauradweg)
- Wędrówki wzdłuż Dunaju w Górnej Austrii [www.donauregion.at/wandern-amdonausteig.html](http://www.donauregion.at/wandern-amdonausteig.html) lub wędrówki po Wachau w Dolnej Austrii:  
[www.donau.com/de/wachau-nibelungengau-kremstal/excursionbewegen/bewegung/welterbesteig-wachau/](http://www.donau.com/de/wachau-nibelungengau-kremstal/excursionbewegen/bewegung/welterbesteig-wachau/)
- Wędrówki po Karyntii z widokiem na jeziora: [www.kaernten.at/slowtrails](http://www.kaernten.at/slowtrails)
- Wędrówki brzegiem rzeki Isel we Wschodnim Tyrolu  
[www.osttirol.com/discoverand-experience/lato/wandern/weitwanderwege/iseltrail/](http://www.osttirol.com/discoverand-experience/lato/wandern/weitwanderwege/iseltrail/)
- Rowerem wokół jeziora Nezyderskiego:  
[www.burgenland.info/erleben/sportlichaktiv/mit-dem-rad/top-radrouten/neusiedler-see-radweg](http://www.burgenland.info/erleben/sportlichaktiv/mit-dem-rad/top-radrouten/neusiedler-see-radweg)

## Rafting i kanioning

Rafting w gumowym pontonie w neoprenowym kombinezonie z kaskiem i kamizelką ratunkową w dół górskiej rzeki, kanioning z nurtem potoku, wspinaczka, skakanie, pływanie i zjazdy na linie wzdłuż wąwozu. Wszystkie te atrakcje sprawiają, że serce zaczyna bić szybciej.

- Trasa raftingowa po Bregenzerach w Vorarlbergu: [www.canyoning-team.com/aktiv-programm/rafting](http://www.canyoning-team.com/aktiv-programm/rafting)
- Rafting w wąwozie rzeki Imster w Tyrolu: <https://www.rafting-oetztal.at/rafting-tirol-oetztal/rafting-imster-schlucht>
- Trasa po rwącym potoku Salza w Styrii: <https://rafting-salza.at>
- Trasa raftingowa po Sanna w Tyrolu: [www.rafting-canyoning.de/rafting/sanna.htm](http://www.rafting-canyoning.de/rafting/sanna.htm)
- Trasa po rwącym potoku Öztaler Ache w Tyrolu: <https://www.rafting-oetztal.at/rafting-tirol-oetztal/rafting-oetztaler-ache>
- Kanioning w Bruckgraben w Styrii: [www.rafting.at/canyoning-steiermark/bruckgraben.html](http://www.rafting.at/canyoning-steiermark/bruckgraben.html)
- Kanioning w wodospadzie Archabach Stuibenfälle w Tyrolu: [www.bergfex.at/sommer/tirol/touren/canyoning/60500,canyoning-erlebnis-archbach-stuibenfaelle/](http://www.bergfex.at/sommer/tirol/touren/canyoning/60500,canyoning-erlebnis-archbach-stuibenfaelle/)
- Kanioning wzdłuż Frauenbach we Wschodnim Tyrolu: [www.outdooractive.com/de/poi/osttirol/tipp-abenteuer-trip-tirol-canyoning-frauenbach-bei-lavant/55489462/](http://www.outdooractive.com/de/poi/osttirol/tipp-abenteuer-trip-tirol-canyoning-frauenbach-bei-lavant/55489462/)
- Kanioning w Seisenbergklamm na Ziemi Salzburskiej: <https://www.lofer.com/de/aktiv-im-sommer/wilde-wasser/canyoning>
- Kanioning w Höllgraben w Górnej Austrii: [www.urlaubsregion-pyhrn-priel.at/oesterreich-angebot/detail/5608/canyoning-hoellgraben.html](http://www.urlaubsregion-pyhrn-priel.at/oesterreich-angebot/detail/5608/canyoning-hoellgraben.html)

## Surfing i pływanie w rwących potokach

Fani wodnych przygód znajdą w Austrii z pewnością coś dla siebie, od pływania w rwących potokach po spływy kajakowe po niespokojnych rzekach lub w kanale do kajakarstwa górskiego. Park wodny Area47 w dolinie Ötztal w Tyrolu gwarantuje „szalone” przeżycia w wodzie, od szybkich zjeżdżalni po wakeboarding. Zaś w pobliżu jeziora Traunsee znajduje się sztuczna fala „River Wave”, która czynna jest przez cały rok.

- Pływanie w rwącym potoku w Lech w Vorarlbergu: [www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wildwasserschwimmen/](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wildwasserschwimmen/)
- Pływanie w rwącym potoku i kanioning w Achensee: [www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/canyoning/](http://www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/canyoning/)
- Kanał do kajakarstwa górskiego w Wiedniu: [www.wien.info/de/lifestyle-szene/sport/wildwasserkanal-donauinsel-365964](http://www.wien.info/de/lifestyle-szene/sport/wildwasserkanal-donauinsel-365964)
- Fala na południe od Wiednia: [www.city-wave.at/surfen/](http://www.city-wave.at/surfen/)
- Fala surfingowa na kanale Almkanal w Salzburgu: [www.salzburg.info/de/reiseinfos/salzburg-a-z/surfwelle-am-almkanal\\_az\\_11564](http://www.salzburg.info/de/reiseinfos/salzburg-a-z/surfwelle-am-almkanal_az_11564)
- Spływy kajakowe w dolinie Lesachtal: [www.lesachtal.com/kajak](http://www.lesachtal.com/kajak)
- Ekscytujące atrakcje w parku wodnym Area47 w Ötztal: <https://area47.at>
- Fala na rzece Traun w Ebensee w Salzkammergut: [www.theriverwave.com](http://www.theriverwave.com)

### Stand Up Paddling (SUP) i wioślarstwo

Pływanie na specjalnej desce SUP: Stand-Up-Paddling zyskuje nieprzerwanie na popularności. Uprawianie SUP jest możliwe w wielu miejscach w Austrii, nawet w jaskini lodowej w lodowcu. Oferta obejmuje też zajęcia z jogi na desce. Łódki suną po tafli jeziora niemal bezszelestnie, na przykład podczas wycieczki po zatokach jeziora Millstätter See. W Karyntii jedna z tras kajakowych wiedzie po kopalni. Park Narodowy Wysokie Taury w Karyntii to popularne miejsce wśród fanów wędkarstwa muchowego

- SUP w naturalnym lodowym pałacu w lodowcu Hintertuxer Gletscher w Tyrolu: [www.natureispalast.info/de/natur-eispalast/stand-up-paddling.html](http://www.natureispalast.info/de/natur-eispalast/stand-up-paddling.html)
- SUP w Wiedniu: <https://supcenter-wien.at>
- SUP na jeziorze Wörthersee: <https://sup2gether.com>
- SUP i joga w Vorarlbergu: [www.vorarlberg.travel/aktivitaet/standup-paddling/](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/standup-paddling/)
- Wycieczka po zatokach łodzią wiosłową po jeziorze Millstätter See: <https://www.millstaettersee.com/de/region-orte/see-und-bergberuehrungen.html>
- SUP, kajaki, kanu i łodzie wiosłowe na jeziorze Achensee w Tyrolu: [www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/sup-tretboot-kajak-kanu-wassersport-tirol/](http://www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/sup-tretboot-kajak-kanu-wassersport-tirol/)
- Na większości jezior w Austrii można wypożyczyć łódkę wiosłową lub elektryczną albo rower wodny i samemu wyruszyć na wod.

## Żeglarstwo i kitesurfing

Jezióra takie jak jezioro Bodeńskie, Traunsee i jezioro Nezyderskie charakteryzują się doskonałymi warunkami wietrznymi. Ku uciechu wszystkich fanów żeglarstwa, windsurfingu lub kitesurfingu.

- Sporty wodne i żeglarstwo na jeziorze Bodeńskim:  
[www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wassersport-am-bodensee](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/wassersport-am-bodensee)
- Windsurfing i kitesurfing na jeziorze Achensee:  
[www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/wind-und-kitesurfen-am-achensee/](http://www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/wind-und-kitesurfen-am-achensee/)
- Arena sportów wodnych Traunsee: [www.wassersportarena.at](http://www.wassersportarena.at)
- Żeglarstwo i kitesurfing na jeziorze Nezyderskim:  
[www.neusiedlersee.com/aktivitaeten/bewegung/wassersport](http://www.neusiedlersee.com/aktivitaeten/bewegung/wassersport)

## Nurkowanie

Achensee w Tyrolu i Attersee w Górnej Austrii należą do niezwykle ciekawych terenów dla nurków. Oba jeziora skrywają podwodne obiekty i fenomeny przyrodnicze. W Attersee znajdują się również prehistoryczne domy na palach wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, jako „Prehistoryczne osady palafitowe w Alpach”. Jezioro Weissensee w Karyntii to idealne miejsce dla fanów nurkowania pod lodem, a Klopeiner See, również w Karyntii, dla miłośników nocnego nurkowania. Wyjątkowa oferta: wyprawy z okularami do nurkowania w okolicach jeziora Attersee.

- Nurkowanie w Achensee:  
[www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/tauchen-am-achensee](http://www.achensee.com/aktivurlaub/sommerurlaub/wassersport/tauchen-am-achensee)
- Nurkowanie pod lodem w Weissensee: [www.weissensee.com/de/Winter-World/Ice-World/Eistauchen](http://www.weissensee.com/de/Winter-World/Ice-World/Eistauchen)
- Nocne nurkowanie w Klopeiner See: <https://kanzian.at/tauchen-am-klopeiner-see/>
- Nurkowanie w masce w okolicach Attersees: <https://www.up-divecenter.at/tauchen-am-attersee/wandern-mit-der-taucherbrille/>
- Nurkowanie w Attersee: <https://attersee-attergau.salzkammergut.at/aktivitaeten/sport-und-gesundheit/tauchen.html>

## **Baza zdjęć**

W naszej mediatece znajdziecie bezpłatne zdjęcia w jakości do druku (prawo do publikacji w prasie/mediach w związku z turystyką): <https://views.austria.info>

Nie znaleźliście odpowiedniego zdjęcia? Zapraszam do kontaktu:

[ewa.nasilowska@austria.info](mailto:ewa.nasilowska@austria.info)