

## Dolna Austria

### Cicha powolność zimy

Wędruj przez winnice, lasy i wzdłuż rzek, przedzieraj się przez samotność na raketach śnieżnych, obserwuj orły bieliki w Parku Narodowym Łęgów Naddunajskich, szusuj z samego rana prawie samotnie po świeżo przygotowanych stokach: Dolna Austria zaprasza do powolnego spędzania czasu i odkrywania cichej strony zimy.

Znajduje się tu wiele zimowych szlaków do wędrówek wiodących przez bardzo zróżnicowane krajobrazy. Poprowadzone zostały w wysoko położonych partiach z pięknymi widokami, na przykład na płaskowyżu Rax na wysokości 2000 metrów, a także wzdłuż Dunaju, przez malownicze miejsca w dolinie Wachau, do formacji skalnych Wackelsteine w Waldviertel i przez winnice w Weinviertel.

W Alpach Wiedeńskich, w Mostviertel i Waldviertel miłośnicy ruchu mogą wybrać się na wycieczki na raketach śnieżnych indywidualnie i w towarzystwie lokalnych przewodników. W Parku Narodowym Łęgów Naddunajskich, który rozciąga się na wschód od Wiednia, w określonych terminach można udać się na wycieczkę ze strażnikiem śladami „królów łęgów”, orłów bielików. Zainteresowani mogą również obserwować „zimowych pierzastych gości łęgów naddunajskich”.

„Guga Hö” (= w pełni obudzony). To zawołanie usłyszysz zapewne kilkakrotnie zimą w Mostviertel: albowiem wczesnym rankiem niewielka grupa narciarzy ma okazję pokonywać świeżo przygotowane, prawie puste stoki. W ośrodkach narciarskich w Mostviertel czeka wiele terminów do wyboru, na przykład w Lackenhof am Ötscher i w Göstling-Hochkar, największym ośrodku narciarskim w Dolnej Austrii. Po porannej aktywności czas na obfity brunch w jednej z gospód górskich w Mostviertel, podczas którego podniebienia gości rozpieszczane są regionalnymi produktami. Ponadto otwarte paleniska bosko rozgrzewają.

### Dla rodzin. Dla koneserów.

Dolna Austria jest znana i lubiana za przyjazne rodzinom ośrodki narciarskie. Łagodne stoki i doskonale tereny treningowe dla najmłodszych to znak rozpoznawczy ośrodków narciarskich, takich jak Annaberg w Mostviertel i Schischaukel Mönichkirchen-Mariensee w Alpach Wiedeńskich. Również ośrodek Erlebnisarena St. Corona am Wechsel oferuje wszystko, czego potrzebują początkujący narciarze, od łagodnych stoków po „obszar magicznych dywanów” z wyciągami dywanowymi. Dzieci, które wolą deskę, mogą doskonalić swoje umiejętności jazdy w nowym Burton Riglet Park.

Oczywiście w Dolnej Austrii nie może zabraknąć dobrej kuchni. Rozgrzewające dania typu „Comfort Food” smakują szczególnie dobrze zimą. W lokalach zrzeszonych w stowarzyszeniu „Niederösterreichischen Wirtshauskultur” serwowane są specjały kuchni regionalnej i sezonowej. Stowarzyszenie zrzesza ponad 200 gospód i jest największą kulinarną inicjatywą w Austrii. Ponadto liczne restauracje nagrodzone czapką kucharską rozpieszczają klasykami, interpretowanymi w nowoczesny sposób.

## Dane i fakty dotyczące Dolnej Austrii

- Liczba terenów narciarskich: ponad 20, około 100 wyciągów i kolejek linowych
- Największe ośrodki narciarskie: Hochkar koło Göstling / Ybbs 8 wyciągów / 19 km tras, Lackenhof am Ötscher 8 wyciągów / 15 km tras
- Łączna długość tras narciarskich: ok. 200 km
- Największy teren do nocnej jazdy na nartach we wschodniej Austrii: Semmering 2 wyciągi / 13 km oświetlonych stoków
- Narciarstwo biegowe: ok. 800 km tras, głównie w Mostviertel, w Alpach Wiedeńskich i w Waldviertel. Najdłuższa trasa na narty biegowe: 60-kilometrowa trasa do narciarstwa biegowego Wechsel z panoramą na wysokości 1000 m n.p.m.
- Zimowe wędrówki: liczne zimowe szlaki do wędrówek we wszystkich regionach, w górach, a także na obszarach uprawy winorośli nad Dunajem, wokół Wiednia i w Weinviertel
- 2 parki narodowe: Park Narodowy Łęgów Naddunajskich między Wiedniem a granicą ze Słowacją i Park Narodowy Thayatal na granicy austriacko-czeskiej. Wycieczki ze strażnikami odbywają się również zimą lub można je rezerwować indywidualnie.
- 5 łaźni termalnych: Therme Laa w Weinviertel z Silent Spa, Therme Linsberg Asia w Alpach Wiedeńskich – 8 krytych i odkrytych basenów, 9 saun, Römertherme Baden – pływanie i sauna pod największym wiszącym szklanym dachem w Europie, Sole Rock World Gmünd w Waldviertel – z basenami ze słodką i słoną wodą oraz kąpielą solankową, Ybbstaler Solebad w Mostviertel z basenem dla dzieci i zjeżdżalnią
- Zimowa sztuka kulinarna: stowarzyszenie „Niederösterreichische Wirthauskultur” liczy około 220 członków. Członkowie są szczególnie zaangażowani w promowanie kuchni regionalnej i sezonowej. Kreatywną kuchnię, także regionalną i sezonową, oferuje 96 restauracji z czapkami kucharskimi Gault Millau.
- Kultura zimą – muzea: Muzeum Dolnej Austrii w St. Pölten, Kunstmeile Krems, w tym galeria sztuki Kunsthalle Krems, Muzeum Karykatury, muzeum związkowe Landesgalerie Niederösterreich, Forum Frohner