# 5 занятий вдали от трасс

Уже вдоволь накатались на лыжах в этом сезоне? Если горнолыжные ботинки стали жать, или после нескольких дней катания болят ноги, всегда найдется увлекательная альтернатива. И здесь в Австрии есть что предложить.

## Катание на лошадиных упряжках

«Счастье всей Земли покоится на спинах лошадей». Во время романтических прогулок на лошадиных упряжках можно увидеть заснеженный зимний ландшафт Австрии во всей его красе. И хотя лошадиные повозки уже не используются в повседневной жизни, они глубоко укоренились в австрийских традициях. Благодаря большому количеству ферм и конюшен во всех федеральных землях множество компаний предлагают забронировать подобный отдых. Даже ночью! Например, в Куфштайне (Kufstein) в Тироле. <https://www.kufstein.com/en/tyrol-nature/winter/horse-drawn-carriage-rides.html> По завершении поездки рекомендуем согреть тело и душу горячим чаем или глинтвейном.

## Прогулки на снегоступах

Для тех, кто не всегда хочет кататься на горных лыжах, существует прекрасная спортивная альтернатива: ходьба на снегоступах. Снаряжение можно взять напрокат практически в любом пункте проката горных лыж. Прогулки на снегоступах – единение с природой особого рода: именно так можно насладиться первозданной природой вдали от технического прогресса. Отправиться гулять можно в одиночку или довериться местным провожатым. Незабываемым приключением станут **прогулки в полнолуние**, которые предлагаются, например, на озере Фушль (Fuschlsee) в Зальцбургском крае. <https://fuschlsee.salzkammergut.at/en/detail/article/1806-snow-shoe-hiking-winter-hiking-trails-1.html>

Прогулки проводятся во всевозможных форматах по разнообразной местности. Гулять на снегоступах разрешено везде, если это не наносит вред окружающей среде и не угрожает личной безопасности туриста.

## Купание в термальных источниках

Расслабиться после, или даже вместо, занятий зимними видами спорта приглашают австрийские термальные курорты, где можно найти предложение на любой вкус. Отделения с разнообразными саунами, студии красоты или развлекательные оазисы для детей зовут сбежать от скучных будней и побаловать себя. Особенно популярны у гостей Альп среди прочего «Альпийские термы» в Гастайне и Tauern Spa в Целль-ам-Зее в Зальцбургском крае, а также Aqua Dome в тирольской долине Эцталь. <https://www.aqua-dome.at/ru/>

В штирийском Бад Вальтерсдорфе (Bad Waltersdorf) термальная вода официально признана лечебной водой. Она укрепляет иммунитет, выводит шлаки, стабилизирует работу систем организма и помогает снять стресс. <https://www.heiltherme.at/en.html>

## Ледолазание

Многие альпийские водопады замерзают зимой. Особенно много ледопадов с возможностью для занятий ледолазанием в Форарльберге, Тироле, Зальцбурге, Каринтии и Штирии. Тот, кто хочет пробивать себе путь наверх между стенами замерзшей воды и ледяными башнями, непременно оценит превосходные условия в **«Ледяной арене» на леднике Питцталь** (Eisarena am Pitztaler Gletscher) **на высоте 2800 метров.** <https://www.pitztal.com/en/winter/activities/ice-climbing-in-tyrol>

Помимо естественных областей для ледолазания существуют и искусственные парки, например, в Уттендорфе на озере Вайс (Uttendorf am Weißsee). Здесь можно освоить ледолазание под присмотром инструкторов. Снаряжение для ледолазания можно взять напрокат у местных проводников. <https://www.uttendorf.com/en/winter/winter-adventure-experience/ice-climbing/>

## Бег на коньках

Когда столбик термометра опускается ниже нуля, а ледяной покров становится достаточно толстым, австрийские озера предлагают спортивное развлечение на льду посреди девственных природных ландшафтов. На **освещенном озере Ритцен** (Ritzensee) **в Заальфельден-Леоганге** (Saalfelden-Leogang) в Зальцбургском крае или у подножия Доломитов Лиенца (Lienzer Dolomiten) на озере Тристахер (Tristachersee) в Тироле – романтичные зимние декорации гарантированы везде. <https://www.saalfelden-leogang.com/en/region-experience/off-piste/ice-skating>

Наряду с естественными озерами искусственные катки также пользуются большой популярностью. Например, каждый год Ратушная площадь в Вене превращается в гигантский каток **Венская ледовая мечта**. В этом году он будет работать с 18 января по 3 марта. А в форме «Маленькой ледовой мечты» он открыт с 16 ноября 2018 по 6 января 2019 года. Венская ледовая мечта по праву считается самым популярным местом города, так как помимо внушительной площади **ледяного ландшафта в 7000 квадратных метров** здесь можно отведать блюда австрийской и международной кухни, а также согревающие напитки. Для создания атмосферы веселья играет фоновая музыка. Кроме того, в определенные дни можно посетить музыкальные представления, например, «Елизавета» или «Ромео и Джульетта».

<https://www.wienereistraum.com/en/index.html>