# Энергично и стремительно: развитие австрийской горнолыжной моды

Шляпа, юбка и комбинезон на склонах Австрии уже давно ушли в прошлое. И хотя сегодня можно все, раньше на подъемниках и склонах нельзя было допустить модную оплошность.

Сегодня не проблема быть стильным, катаясь на горных лыжах. Ветро- и водонепроницаемые штаны, лыжная куртка, а под них – все, что захочется. Яркие или приглушенные цвета, широкие или узкие модели, важно одно: горнолыжная одежда должна быть **шикарной и практичной.** Прежде дела обстояли совсем иначе.

## На трассу в праздничной одежде

Лыжник из Лилиенфельда [Матиас Здарски](http://members.aon.at/zdarsky-ski-museum/) (Mathias Zdarsky), пионер горнолыжного спорта, во время спусков носил повседневную спортивную куртку из грубошерстной ткани со **шляпой и галстуком**. Дамы делали ставку на праздничные наряды: **броские шляпы** и **шелковые платки** задавали тон на горных склонах.

В 20-е годы показ горнолыжных умений превратился в настоящий показ мод. Подходящей одеждой стали шерстяные юбки, гамаши и норковые шапки. В 50-е годы иконы стиля Мэрилин Монро, Лиз Тейлор и Ингрид Бергман стали приверженцами горнолыжного стиля и ввели в моду **куртки-штормовки** и **зауженные лыжные брюки** из гладкого водоотталкивающего материала. И даже зимние морозы не могли помешать моде: появились шерстяные свитеры с норвежским узором, а лыжную куртку стали повязывать вокруг бедер.

В 70-е и 80-е годы спортсмены выходили на трассы чаще всего в **комбинезонах ярких цветов**. Также нередко можно было встретить обтягивающие горнолыжные брюки. Особенно стильные горнолыжники носили куртки с рукавами «летучая мышь» и широкими плечами.

## Слои для горнолыжного катания

Для катания на горных лыжах рекомендуется «**принцип капусты**»: несколько слоев одежды, каждый из который можно при необходимости снять. В то же время воздух между слоями сохраняет тепло.   
  
**Слой № 1:** хорошее термобелье. Оно приятно прилегает к телу, функционально, регулирует температуру и впитывает пот   
**Слой № 2:** тонкая водолазка   
**Слой № 3:** флисовая жилетка или флисовый пуловер   
**Слой № 4:** лыжная куртка

**На ноги:** специальные горнолыжные носки (обычные носки могут натирать) и горнолыжные брюки

**На голову:** шлем, который настолько плотно сидит на голове, что под него невозможно надеть шапку. Так он надежно защитит уши от мороза, а голову от ударов. Если все же станет холодно, у хороших лыжных курток есть капюшон, который можно натянуть на шлем.