# Беззаботный юг Австрии

Каринтия – самая многоводная федеральная земля Австрии: здесь находятся более 200 озер, в которых можно купаться, 8000 км рек, 60 целебных источников и 43 ледника. И горы, начиная от пологих слонов и заканчивая величественными трехтысячниками. С их вершин взгляд охватывает край, который знаменит культурным разнообразием альпийско-адриатического региона, мягким солнечным климатом, царящим на южной стороне Альп, и людьми, которые встречают гостей радостно, открыто и с большой долей жизнерадостности. [www.visitcarinthia.at](http://www.visitcarinthia.at)

## Пеший поход по трем странам.

Совершенно необязательно сразу преодолевать пешком все 43 этапа Альпийско-адриатического маршрута Alpe Adria Trail, который ведет от ледника на вершине горы Гроссглокнер (Großglockner) до Верхней Адриатики (750 километров). Можно начать и с малого! Так как во время такого длинного пешего похода по Каринтии, Италии и Словении речь в первую очередь идет о наслаждении, то в организации путешествия (ночлег, транспортировка багажа, советы по выбору ресторанов) вам поможет местный центр бронирования - Adria Trail Buchungscenter. [www.alpe-adria-trail.com](http://www.alpe-adria-trail.com)

## Десять озёр одним махом

Да, это возможно в рамках нового велосипедного тура „Große Kärnten Seen Schleife“ (Большая петля озер Каринтии). Этот маршрут общей протяженностью 340 километров действительно представляет собой двойную петлю, и появился он как совместный проект пяти регионов Каринтии: Мильштеттер Зее (Millstätter See), Филлах (Villach) – Фаакер Зее (Faaker See) – Оссиахер Зее (Ossiacher See), Вёртерзее (Wörthersee), Клопайнер Зее (Klopeiner See) – Южная Каринтия и региона Нассфельд (Nassfeld) – Прессэггер Зее (Pressegger See) – Лезахталь (Lesachtal) – Вайссензее (Weissensee).

Каждый из этих пяти регионов может предложить туристам озера и горы любого размера, протяженности и высоты. Форма двойной петли позволяет строить и комбинировать велосипедные этапы по своему желанию и усмотрению. А полный маршрут станет поистине изысканным велосипедным отпуском для любителей наслаждений и поклонников природы, для романтиков и активных спортсменов, которые знают, как же это здорово, прыгнуть в природное озеро, где температура воды достигает 28 градусов. Пакетные предложения (в том числе включая ночевки, транспортировку багажа, пакет документов по туру и сервисную горячую линию) есть у [Alps2Adria](http://www.alps2adria.info/pauschalen/neu-2019-kaernten-10-seen-tour/) и у [Kärnten Radreisen](https://www.kaernten-radreisen.at/de/detail/kaerntner-seenbiken-neu-1/).

## Купаться как в стародавние времена

Маршрут Нокальмштрассе (Nockalmstraße) протяженностью 35 км входит в число самых красивых и самых разнообразных панорамных маршрутов в Альпах, и исследовать его можно на автомобиле, автобусе, мотоцикле или же на велосипеде с начала мая до конца октября. Каждый из 52 горных виражей обещает новые панорамы среди мягких горных вершин и возвышенностей Nock’n, которые и дали названием этому региону.

Настоящее событие – это посещение купальни Karlbad, старейшей крестьянской купальни в Австрии, где по старинной традиции практикуется **лечебное парение в деревянных ваннах**. Воду здесь нагревают с помощью горячих камней, из которых высвобождаются целебные минеральные вещества.

## Ледниковый треккинг на леднике Пастерце (Pasterze)

Со стальными «кошками» на ботинках, набедренным ремнем и страховочным канатом ваш путь пройдет через покрытый расщелинами ледяной ландшафт у подножия высочайшей вершины Австрии Гроссглокнер. Этот тур (с июня по сентябрь) под руководством имеющих государственную лицензию горных проводников никого не оставит равнодушным.

## Slow Food

В Каринтии, первом в мире направлении для путешествий Slow Food, региональной, сезонной и традиционной гастрономии уделяется особое внимание. Поэтому всех местных жителей и гостей Каринтии приглашают «заглянуть через плечо» энергичным ремесленным производителям продуктов питания. Или же – если есть такое желание – самим активно приобщиться к процессу приготовления блюд. Спектр предложений простирает от курсов выпечки хлеба и обработки молока от альпийских коров до курсов пивоварения и дегустаций ароматных трав.

## Замедление вместо ускорения

Так называемые Slow Trails – это короткие пешие маршруты вблизи озер с особыми местами наблюдения за природой и, конечно, с озерными панорамами. Их можно найти на Вайссензее, Прессеггер Зее, Клопайнер Зее, Оссиахер Зее, Вёртерзее и Мильштеттер Зее. Такие маршруты – это не только программа для расслабления и созерцания, но и отличный пример того, насколько уникален горный и озерный ландшафт Каринтии. Маршруты Slow Trails маркированы едиными указателями и имеют максимальную протяженность 10 км, максимальный вертикальный метраж 300 м и поход по ним не занимает более 3 часов. Скамейки, платформы и гамаки вдоль маршрутов приглашают время от времени просто отдохнуть.