# Целебное воздействие природы

## Уникальные лечебные штольни в горах долины Гастайн

Лечебная штольня Гастайна – настоящее сокровище. Открыта она была в 1940 году, что называется, "случайно", когда рабочие, добывавшие в штольне золото, благодаря радоносодержащему водяному пару избавились от ревматических болей.

Инсбрукский университет еще в 1951 году полагал, "что пребывание в Гастайнской лечебной штольне оказывает целебное воздействие , которое для большого количества заболеваний превосходит ценность современных лечебных методов". С 1951 г. был открыт курортный сезон в Гастайнской лечебной штольне, облегчение обрели люди страдающие заболеваниями двигательного аппарата (болезнь Бехтерева, ревматизм, подагра, спортивные травмы и др.), дыхательных путей (хронический бронхит, астма, хроничская обструктивная болезнь легких и др.) и кожных заболеваний (псориаз, нейродермит).

Комплексная концепция лечения в лечебных штольнях Гастайна: радон, тепло и повышенная влажность воздуха (концентрация радона в воздухе 44kBq/m3, температура воздуха между 37 и 41,7 С, влажность воздуха составляет до 100%). Продолжительность терапевтического сеанса ок. 90 минут, 60 из которых посетители проведут в эффективной "лечебной" зоне. Оптимальная лечебная зона определяется по рекомендации врача. [www.gasteiner-heilstollen.com/ru](http://www.gasteiner-heilstollen.com/ru)