# Гастайн: спорт, расслабление и безграничное удовольствие

**Долина Гастайнерталь своими курортами Бад Гастайн, Бад Хофгастайн и Дорфгастайн: это разнообразные области катания, спортивные предложения и высокая кухня в горных ресторанах. А расслабиться по-настоящему можно в одном из двух термальных комплексов или в целебных штольнях.**

## Горнолыжная инфраструктура

Четыре обширных горнолыжных курорта на высоте до 2700 м, а также спуски по глубокому снегу и могульные трассы, маршруты для карвинга и фрирайда вносят разнообразие в отдых в Гастайне. Почти 50 канатных дорог и подъемников с прекрасно подготовленными трассами общей длиной 208 километров и гарантией снега делают долину одним из самых привлекательных регионов катания Австрии.

Каждый горнолыжник обязательно должен попробовать спуститься по трассе H1 в регионе катания Шлоссальм (Schlossalm). Спуск длиной более 10 километров с вершины горы в долину является одним из самых длинных в Восточных Альпах.

Настоящая мечта любого фрирайдера – курорт Спортгастайн (Sportgastein), расположенный высоко в Альпах. Оптимальная высота и системы искусственного оснежения, охватывающие большие площади, гарантируют снег на спусках с конца ноября до конца апреля.

## Активности вне трасс

В стороне от суеты, царящей на горнолыжных трассах, тихие боковые долины и леса в Гастайнертале (Gasteinertal) приглашают к веселым прогулкам на снегоступах, сложным походам на беговых лыжах или уютным поездкам на лошадиной упряжке, предлагая зимнее удовольствие особого рода.

Около 100 километров зимних пеших троп, а также многочисленные традиционные горные рестораны дополняют предложение, которое вечером раскрывается в широком диапазоне от душевных посиделок в уютных горных хижинах до роскошных тусовок в местных клубах.

## С трасс в термы или Целебные штольни

Есть ли что-то более способствующее отдыху после долгого горнолыжного дня, чем расслабить усталые мышцы в приятной теплой воде? Уже несколько столетий целительная сила термальной воды Гастайна известна далеко за его пределами. Термальные воды питают Скальные термы (Felsentherme) в Бад Гастайне (Bad Gastein) и Альпийские термы (Alpentherme) в Бад Хофгастайне (Bad Hofgastein), а также термальные велнес-центры отелей в долине.

В целебных штольнях Гастайна (Gasteiner Heilstollen) уставшие спортсмены также смогут зарядиться энергией на предстоящий день. Температура воздуха составляет здесь от 37,5 до 41,5 градусов, а влажность воздуха – от 70 почти до 100 процентов. Кроме того, в воздухе содержится полезная доза целебного радона.

## Аттракционы: подвесной мост и смотровая площадка на Штубнеркогеле

Особенный аттракцион представляет собой 140-метровый подвесной мостна Штубнеркогеле (Stubnerkogel), висящий над 280-метровой пропастью на высоте 2400 метров над уровнем моря, что делает его самым высотным подвесным мостом Европы. Прямо напротив расположена смотровая площадка с говорящим названием «Glocknerblick» («Вид на Глокнер»). Отсюда открывается фантастически красивый вид на самую высокую вершину Австрии – Гроссглокнер (Großglockner) (3798 м).

## Водопад в Бад Гастайне с высоты птичьего полета

Благодаря таким зрелищным мероприятиям, как Кубок мира FIS по сноуборду или Red Bull Playstreets год от года Гастайн доказывает, что идет в ногу со временем. Аттракцион Flying Waters, который работает и летом, и зимой еще больше подчеркивает это. Однако в центре внимания здесь не только незабываемый выброс адреналина. Во время полета на Flying Waters можно с воздуха рассмотреть удивительное обрамление этого места с его великолепной архитектурой периода Великой эпохи и величественным водопадом. Спуск одновременно и щекочет нервы, и доставляет удовольствие. [www.gastein.com](http://www.gastein.com)