# Между нами, девочками

Дружно посмеяться, отдохнуть и поболтать от души: часто семья и работа занимают так много времени, что на общение с подругами его не остается. Австрийские велнесс-оазисы предлагают окунуться в атмосферу спокойствия и расслабления, чтобы освежить дружеские отношения. Мы рекомендуем 3 уникальных храма велнесса, где можно наверстать упущенное.

## Отдых в отеле Post в Бецау, Форарльберг

Стильный отель с лаконичной, сдержанной архитектурой в окружении великолепной природы Брегенцского леса сразу же погружает гостей в состояние покоя. Женский день начнется с плотного детокс-завтрака, который включает в себя все, что любят сознательные гурманы: от свежих овощных и фруктовых соков до пудинга с семенами чиа. После этого дамы закутаются в уютные махровые халаты и отправятся в современный оазис прекрасного самочувствия, где смогут побаловать себя массажем с эфирными маслами, ваннами с молочной сывороткой и травами, а также разнообразными пилингами. В руках команды высококвалифицированных врачей и терапевтов они пройдут индивидуально подобранную терапевтическую программу из нескольких процедур – от анти-возрастных с использованием природных компонентов до очищающих.

Собственная косметическая линия носит отпечаток региона: она производится из местных альпийских трав и пробуждает все чувства, наполняя тело здоровьем и энергией.

После обеда дамы могут посетить современную купальню с крытым бассейном, сауной, баней, джакузи и комнатами отдыха. Элегантная терраса из дерева создаст идеальные условия, чтобы насладиться ценным общением с подругами. День завершится бокалом шампанского в расслабленной атмосфере бара отеля. [www.hotelpostbezau.com](http://www.hotelpostbezau.com/)

## Создано для женщин: отель-курорт la pura women´s health resort, Кампталь/Нижняя Австрия

И все-таки она есть: небольшая разница. Мы имеем в виду разницу между мужским и женским организмом. Именно поэтому la pura, единственный «курорт женского здоровья» в Европе, во всех аспектах ориентирован на женские потребности. Эксклюзивность создается не только атмосферой и роскошной обстановкой 4-звездочного супериор-отеля. С учетом знаний гендерной медицины три врача поддержат каждую гостью в важнейших вопросах здоровья: от профилактики заболеваний и увеличения жизненной энергии до коррекции веса. Этому способствуют индивидуально подобранные фитнес- и велнесс-программы, а также превосходная кухня GourMed Cuisine.

Отель-курорт La pura – место только для женщин посреди живописной природы региона Кампталь (Kamptal) с его виноградниками, ручьями и лугами, всего в часе езды на автомобиле от Вены. Совершенно осознанно la pura отделяет себя от строгих курортов в безрадостном окружении: здесь царит солнечная и теплая атмосфера, каждой гостье оказывается радушный прием, а современная архитектура создает обширное пространство для развития и наполнения, при этом сохраняя очарование императорских и королевских времен. [www.lapura.at](http://www.lapura.at)

## Стильный отпуск в отеле Interalpen, Тироль

С розой в руках, которую дарят всем прибывшим, гости заходят в уютно обставленные номера, где сразу чувствуют себя как дома. Сауна для женщин с просекко и специальным пилингом даст плавное начало новому дню. После этого подруги перемещаются в комнаты отдыха, где сквозь панорамные окна фасада открывается завораживающий вид на горы. Занятие йогой станет приятным завершением программы расслабления.

Кроме того, в программе девичника курс по макияжу или стилю с консультантом марки Sisley Барбарой Хёпфлингер (Barbara Höpflinger), которая раскроет секреты создания актуального образа. Здесь каждая получит новые идеи и попробует разнообразные продукты. С идеально подобранным стилем дамы продолжат вечер за элегантным ужином и коктейлем в баре у камина.

Пакетное предложение «Женские штучки» доступно для бронирования с 16 по 18, а также с 23 по 25 ноября (в программе возможны незначительные изменения). [www.interalpen.com](http://www.interalpen.com/)